

РЕЦЕНЗИЯ

на сборник методических разработок
к программе по внеурочной деятельности
«Здоровье - это здорово!» для учащихся 2 класса
учителя начальных классов Елены Викторовны Тахмазян
МБОУСОШ № 20 пгт Нефтегорск Апшеронского района

Данный сценарный материал составлен к программе внеурочной деятельности «Здоровье - это здорово!» учителя Елены Викторовны Тахмазян и рассчитан на второй год реализации, для учащихся 8-9 летнего возраста.

Автор обращает внимание на формирование здорового образа жизни учащихся и рассматривает культуру здоровья как одну из ступеней и неотъемлемой части всего воспитательно – образовательного процесса в школе.

Данные разработки относятся к разделу «Основы здорового образа жизни»: по темам «Соблюдаем мы режим, быть здоровыми хотим», «Азбука здоровья», «Хочу жить долго!», «Здоровье - наше будущее. Закаливание организма», «Полюбили спорт давно, чтоб сдать нормы ГТО». Методические разработки состоят из целей, различных форм и методов работы на уроке планируемых результатов.

Актуальность и педагогическая целесообразность обусловлена требованиями ФГОС и направлена на формирование комплексного и последовательного развития у учащихся умений и навыков здорового образа жизни.

Данный материал ориентирован на формирование ценностных ориентаций ребёнка через его личностный рост.

Практическая значимость материала заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

Сценарный материал Елены Викторовны разработан с учетом возрастных особенностей младших школьников, интересен и может быть использован для работы в образовательном учреждении.

07.12.2021

Руководитель РМО
учителей начальных классов

Директор МКУ ЦРО



О.И. Земляникина

С.Л. Папазян

Краснодарский край, Апшеронский район, п. Нефтегорск
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 20

**Сборник сценарного материала методических разработок
к разделу «Основы здорового образа жизни»
по программе внеурочной деятельности
«Здоровье - это здорово!»**

Составитель: Тахмазян Е.В.
учитель начальных классов

2021 г

пгт. Нефтегорск



Пояснительная записка

Сборник сценарного материала методических разработок по программе внеурочной деятельности «Здоровье — это здорово!» к разделу «Основы здорового образа жизни» для учащихся 2 класса обращает внимание на формирование здорового образа жизни учащихся и рассматривает культуру здоровья как одну из ступеней и неотъемлемой части воспитательного и образовательного процесса в школе.

Цель сборника: привлечь детей к укреплению психического и физического здоровья детей в формировании личности.

Особенность сборника состоит в том, что он формирует осознанное отношение младших школьников к своему здоровью на основе целостного подхода путем передачи учащимся знаний, необходимых для развития здоровьесберегающего мышления и ориентации на здоровый образ жизни. Просвещения родителей в вопросах сохранения здоровья детей. Добиваться сознательного выполнения элементарных правил здоровьесбережения в соответствии с требованиями их практического использования. На занятиях учащимся предоставляется возможность для активного проявления творческих способностей, как в группе, так и индивидуально.

Сценарный материал составлен с учетом возрастных особенностей детей. Сборник содержит следующий сценарно-методический материал:

- «Здоровье — наше будущее. Закаливание организма» - данное занятие позволяет детям, понять с какими правилами познакомиться для укрепления своего здоровья, что такое закаливание организма;

- «Хочу жить долго!» - формирует у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом, что нужно человеку, чтобы всегда быть в хорошем настроении, в хорошей форме.

- «Азбука здоровья» - развивает речь, внимание, мышления, формирует комплекс знаний об основных правилах здорового образа жизни.

- «Соблюдаем мы режим, быть здоровыми хотим» - формируется у детей понятия о режиме дня, обеспечивающем здоровье человека. Составление режима дня.

- «Полюбили спорт давно, чтоб сдать нормы ГТО» - формировать у детей волевые качества личности необходимости занятий физкультурой и спортом. Воспитание чувство патриотизма, желание приумножить достижение своего народа.

Предлагаемый материал доступен по изложению, актуален, поможет педагогам реализовать задачу по привлечению детей младшего школьного возраста к изучению истории.



Внеурочная деятельность
«Здоровье – это здорово!»
учитель начальных классов
МБОУСОШ №20
Елена Викторовна Тахмазян

2 класс

Тема: «Здоровье – наше будущее. Закаливание организма»

Цель: Формировать представления о закаливании, его пользе для здоровья.

Задачи занятия:

1. Образовательные:

- знакомить детей с правилами, помогающими сохранять собственное здоровье на долгие годы.

2. Развивающие:

- расширить знания учащихся об укреплении своего здоровья.

3. Воспитательные:

- воспитывать человека, который умеет заботиться о своём здоровье

Формы работы: фронтальная, индивидуальная, работа в группе и в паре.

Материальное обеспечение: компьютер, интерактивная доска, презентация, проектор, раздаточный материал.

Содержание занятия

1. Организационный момент

Учитель: Сегодня я приглашаю вас, принять участие: поиграть, пошутить, посмеяться. И, конечно же, мы приглашаем всех наших друзей, подумать обо всём, что увидите и услышите. О чём пойдёт речь, мы узнаем из этих пословиц:

Чистота – лучшая красота.

Кто аккуратен, тот людям приятен.

Чистая вода для болезни беда.

Чисто жить – здоровым быть.

2. Мотивация

В здоровом теле – здоровый дух!

- Как вы понимаете слова эпитафии?

- Сегодня мы поговорим о закаливании организма, о здоровом образе жизни.

Чтение стихотворения

Малыш ты хочешь быть здоров, Не пить плохих таблеток,

Забить уколы докторов, И капли из пипеток.

Чтобы носом не сопеть, И не кашлять сильно,

Обливайся каждый день, Лей весьма обильно.

Чтоб в учебе преуспеть, И была смекалка,

Всем ребятушкам нужна водная закалка.

Как вы понимаете, о чем это стихотворение?

3. Постановка учебной задачи

- Как вы уже догадались, сегодня на уроке мы попытаемся расширить ваши знания и сформировать понятие о здоровье, как одной из главных ценностей человеческой жизни, выделим компоненты здорового состояния человека, познакомимся с некоторыми правилами, которые помогут нам сохранить своё здоровье

4. Открытие новых знаний

- Любите ли вы отгадывать загадки?

- Отгадав их, вы поймете, о чём мы будем говорить сегодня на уроке:



РЕЦЕНЗИЯ

на программу по внеурочной деятельности
«Здоровье - это здорово!» для учащихся 1-4 классах
учителя начальных классов Елены Викторовны Тахмазян
МБОУСОШ № 20 пгт Нефтегорск Апшеронского района

Программа по внеурочной деятельности «Здоровье - это здорово!» учителя Елены Викторовны Тахмазян рассчитана на четыре года реализации и предназначена для учащихся 6,5-11 летнего возраста.

Актуальность данной программы обусловлена требованиями ФГОС и направлена на формирование комплексного и последовательного развития у обучающихся начальных классов умений и навыков здорового образа жизни.

Программа состоит из пояснительной записки, целей и задач, формы работы и планируемых результатов; учебно-тематического плана; методического обеспечения дополнительной образовательной программы и списка используемой литературы. Курс рассчитан на 33 часа (1 класс), 34 часа (2-4 классы). В содержание программы входят основные разделы: «Основы здорового образа жизни», «Моя безопасность», «Я и моя семья», «Профилактика заболеваний», «Семья и школа».

Педагогическая целесообразность программы ориентирована на формирование ценностных ориентаций ребёнка через его личностный рост.

В содержании воспитательной работы по данной программе предусмотрены различные формы проведения занятий со значительной долей теоретического и практического материала.

Основная идея программы заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

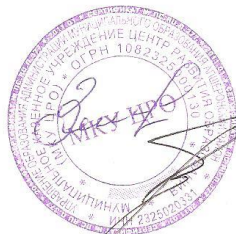
Программа по формированию здорового образа жизни учащихся может рассматриваться как одна из ступеней к формированию культуры здоровья и неотъемлемой частью всего воспитательно - образовательного процесса в школе.

Программа по внеурочной деятельности «Здоровье – это здорово!» Елены Викторовны разработана с учетом возрастных особенностей младших школьников и может быть использована для организации внеурочной деятельности.

24.09.2021

Руководитель РМО
учителей начальных классов

Директор МКУ ЦРО



О. И. Земляникина

С. Л. Папазян

Краснодарский край, Апшеронский район, пгт Нефтегорск
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 20

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета

от 01.08.2021 г. протокол № 1

Председатель  М. А. Карартуньян



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

спортивно-оздоровительное направление

«Здоровье - это здорово!»

Срок реализации программы 4 года (1-4 классы)

Возраст обучающихся: с 6,5 - 11 лет



Составитель: Тахмазян Е.В.
учитель начальных классов

Программа внеурочной деятельности «Здоровье - это здорово!»

1. Пояснительная записка

Программа по формированию здорового образа жизни учащихся может рассматриваться как одна из ступеней к формированию культуры здоровья и неотъемлемой частью всего воспитательно - образовательного процесса в школе. Основная идея программы заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

Актуальность данной программы обусловлена требованиями ФГОС и направлена на формирование комплексное и последовательное развитие у обучающихся начальных классов умений и навыков здорового образа жизни.

Программа «Здоровым – быть здорово!» рассчитана на обучающихся 1-4 классов (6,5 - 11 лет). Принадлежность к внеурочной деятельности определяет режим проведения, а именно все занятия по внеурочной деятельности проводятся после всех уроков основного расписания, продолжительность соответствует рекомендациям СанПин, то есть 20-35 минут. Курс рассчитан на 33 часа (1 класс), 34 часа (2-4 классы).

Педагогическая целесообразность программы ориентирована на формирование ценностных ориентаций ребёнка через его личностный рост.

В Конвенции по правам ребёнка прописаны его законные права – право на здоровый рост и его развитие. В современных условиях проблема сохранения здоровья подрастающего поколения чрезвычайно важна в связи с резким снижением процента здоровых детей, увеличением числа имеющих хронические заболевания. Причины такого состояния – нарушение экологии, состояние социальной среды, незнание своего организма. Наша задача научить детей с раннего возраста ценить, беречь и укреплять своё здоровье, то можно надеется, что будущее поколение будет более здоровым и развитым не только лично, интеллектуально, духовно, но и физически. Здоровый образ жизни должен стать потребностью для каждого современного человека. В системе жизненных ценностей на первом месте должны стоять здоровье и необходимость его сохранения и укрепления.

Цель программы: укрепление психического и физического здоровья детей в процессе формирования личности, способной реализовать себя максимально эффективно в современном мире, творчески относящейся к возникающим проблемам, владеющей навыками саморегуляции и безопасного поведения, любящей свою Родину.

Задачи:
• формировать осознанное отношение младших школьников к своему здоровью на основе целостного подхода путем передачи учащимся знаний,



необходимых для развития здоровьесберегающего мышления и ориентации на здоровый образ жизни.

- просвещать родителей в вопросах сохранения здоровья детей.
- формировать у детей мотивационной сферы гигиенического поведения, безопасного образа жизни, физического воспитания;
- добиваться сознательного выполнения элементарных правил здоровьесбережения в соответствии с требованиями их практического использования.

Срок реализации 4 года.

2. Предметные, личностные и метапредметные результаты реализации программы «Здоровым – быть здорово!»

Предметные результаты характеризуют опыт учащихся в творческой деятельности, который приобретается и закрепляется в процессе освоения курса внеурочной деятельности «Здорово быть здоровым». Приобретаемый опыт проявляется в знаниях и способах двигательной, интеллектуальной и социальной деятельности, умениях творчески их применять при решении ежедневных задач, связанных с организацией и проведением занятий, направленных на формирование культуры здоровьесбережения.

Личностные результаты отражаются в готовности обучающихся к саморазвитию индивидуальных свойств личности, которые приобретаются в процессе освоения курса внеурочной деятельности «Здорово быть здоровым». Они включают в себя основы гражданской идентичности, сформированную мотивацию к обучению и познанию в сфере здорового образа жизни, умения использовать ценности здоровьесбережения для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения личностно значимых результатов в сохранении здоровья.

Метапредметные результаты характеризуют уровень сформированности качественных универсальных способностей учащихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в познавательной и предметно-практической деятельности. Приобретенные на базе освоения содержания курса «Здорово быть здоровым», в единстве с освоением программного материала других образовательных дисциплин, универсальные способности потребуются как в рамках образовательного процесса, так и в реальной повседневной жизни учащихся.

1. Регулятивные

- Определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя.
 - Проговаривать последовательность действий на занятии.
 - Учиться высказывать свое предположение (версию) на основе работы с иллюстрацией, работать по предложенному плану;
- Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала.



- Учиться совместно с учителем и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности.

2. Познавательные

- уметь самостоятельно выделять и формулировать познавательную цель;
- уметь добывать, выделять и применять необходимую информацию;
- уметь контролировать и оценивать процесс и результат деятельности.

3. Коммуникативные

- работать в группе, учитывать мнения одноклассников, отличные от собственных;
- ставить вопросы;
- обращаться за помощью;
- формулировать свои затруднения;
- предлагать помощь и сотрудничество;
- слушать собеседника;
- договариваться и приходить к общему решению;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- осуществлять взаимный контроль;
- адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

3. Содержание программы

Раздел 1 «Основы здорового образа жизни»

Из этого раздела дети узнают, что такое здоровый образ жизни, составляющие здорового образа жизни, актуализируют свои знания о здоровом образе жизни и ответят на вопрос: зачем нужно здоровье.

Раздел 2 «Моя безопасность»

Современная жизнь таит много опасностей, которые подстерегают детей каждый день. Задачи раздела: предупредить опасные жизненные ситуации и научить находить выходы из них.

Раздел 3 «Я и моя семья»

Задача данного раздела: рассмотреть роль ребёнка и его отношения в семье, активизировать навыки эмоционального общения детей с членами семьи.

Раздел 4 «Профилактика заболеваний»

Раздел включает вопросы гигиены, питания, закаливания; вопросы, связанные с факторами, укрепляющими и разрушающими здоровье. В процессе игр дети учатся видеть в одном и том же явлении плохие и хорошие для их здоровья стороны.

Раздел 5 «Семья и школа»

Раздел включает вопросы гигиены, питания, закаливания; вопросы, связанные с факторами, укрепляющими и разрушающими здоровье. В процессе игр дети учатся видеть в одном и том же явлении плохие и хорошие для их здоровья стороны.



4. Тематическое планирование занятий в рамках программы «Здоровье - это здорово!»

КОПИЯ ВЕРНА
ДИРЕКТОР МБОУСОШ №20
М. А. КАРАТУНЬЯН

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о размещении авторского материала на сайте infourok.ru

НАСТОЯЩИМ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ, ЧТО

Тахмазян Елена Викторовна

учитель начальных классов

МБОУСОШ № 20

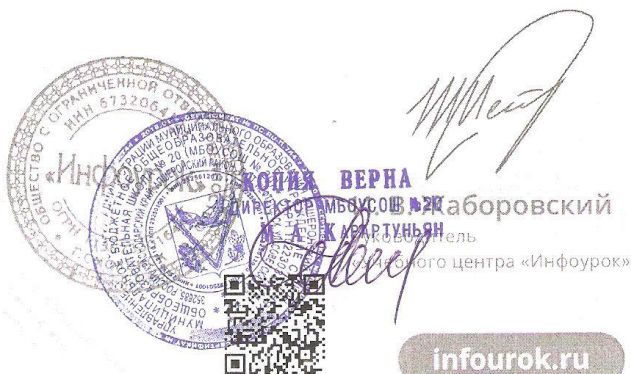
опубликовал(а) на сайте infourok.ru методическую разработку,
которая успешно прошла проверку и получила высокую
оценку от эксперта «Инфоурок»:

**Доклад "Патриотическое воспитание в классах
казачьей направленности"**

Web-адрес публикации:

[https://infourok.ru/doklad-patrioticheskoe-vozpitanie-v-klasseh-kazachej-npravlenosti-5573770.html](https://infourok.ru/doklad-patrioticheskoe-vozpitanie-v-klasseh-kazachej-napravlenosti-5573770.html)

Данное свидетельство выдается бесплатно и только при достижении высоких результатов согласно «Манифесту о качестве «Инфоурок». Проверить подлинность документа, а также посмотреть список достижений и результатов, за которые выдан данный документ, можно по ссылке: infourok.ru/standart



ДОКУМЕНТ ВЫДАН В СООТВЕТСТВИИ С
«МАНИФЕСТОМ О КАЧЕСТВЕ «ИНФОУРОК»
INFOUROK.RU/STANDART



Свидетельство о регистрации
в Национальном центре ISSN
(присвоен Международный
стандартный номер сериального
издания:
№ 2587-8018 от 17.05.2017)

infourok.ru

11.12.2021

ЛИ38872954

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о размещении авторского материала на сайте infourok.ru

НАСТОЯЩИМ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ, ЧТО

Тахмазян Елена Викторовна

учитель начальных классов

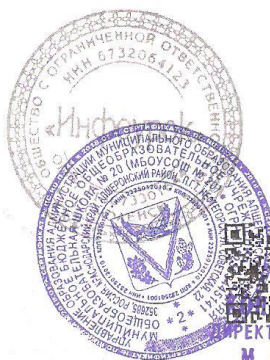
МБОУСОШ № 20

опубликовал(а) на сайте infourok.ru методическую разработку,
которая успешно прошла проверку и получила высокую
оценку от эксперта «Инфоурок»:
Программа "Здоровье - это здорово"

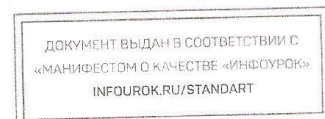
Web-адрес публикации:

<https://infourok.ru/programma-zdorove-eto-zdorovo-5695653.html>

Этот документ выдается бесплатно и только при достижении высоких результатов согласно «Манифесту о качестве «Инфоурок». Проверить подлинность документа, а также посмотреть список достижений и результатов, за которые выдан данный документ, можно по ссылке: infourok.ru/standart



И. В. Жаборовский
Руководитель
«Учебного центра «Инфоурок»



Свидетельство о регистрации
в Национальном центре ISSN
(присвоен Международный
стандартный номер сериального
издания:
№ 2587-8018 от 17.05.2017)

ЕЛЕНА ВЕРНА
ДИРЕКТОР МБОУСОШ № 20
М. А. КАРАТУНЯН

infourok.ru

24.01.2022

ЛЦ75003480

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о размещении авторского материала на сайте infourok.ru

НАСТОЯЩИМ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ, ЧТО

Тахмазян Елена Викторовна

учитель начальных классов

МБОУСОШ № 20

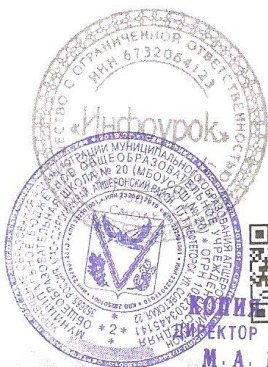
получил(а) на сайте infourok.ru методическую разработку,
которая успешно прошла проверку и получила высокую
оценку от эксперта «Инфоурок»:

Сценарии на классный час - "Здоровье"

Web-адрес публикации:

<https://infourok.ru/scenarii-na-klassnyj-chas-zdorove-5695698.html>

Данный сертификат выдается бесплатно и только при достижении высоких результатов согласно «Манифесту качества «Инфоурок». Проверить подлинность документа, а также посмотреть список достижений и результатов, за которые выдан данный документ, можно по ссылке: infourok.ru/standart



И. В. Жаборовский
Руководитель
«Учебного центра «Инфоурок»

КОПИ-СТАВА
ДИРЕКТОР МБОУСОШ №20
М. А. КАРАТУНЬЯН

infourok.ru

ДОКУМЕНТ ВЫДАН В СООТВЕТСТВИИ С
«МАНИФЕСТОМ О КАЧЕСТВЕ «ИНФОУРОК»
[INFOUROK.RU/STANDART](https://infourok.ru/standart)



Свидетельство о регистрации
в Национальном центре ISSN
(присвоен Международный
стандартный номер сериального
издания:
№ 2587-8018 от 17.05.2017)

24.01.2022

XЦ60798238

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о размещении авторского материала на сайте infourok.ru

НАСТОЯЩИМ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ, ЧТО

Тахмазян Елена Викторовна

учитель начальных классов

МБОУСОШ № 20

опубликовал(а) на сайте infourok.ru методическую разработку,
которая успешно прошла проверку и получила высокую
оценку от эксперта «Инфоурок»:

Классный час. " Есть памятная дата в январе"

Web-адрес публикации:

<https://infourok.ru/klassnyj-chas-est-pamyatnaya-data-v-yanvare-5767777.html>

Данное свидетельство выдается бесплатно и только при достижении высоких результатов согласно «Манифесту о качестве «Инфоурок». Проверить подлинность документа, а также посмотреть список достижений и результатов, за которые выдан данный документ, можно по ссылке: infourok.ru/standart



И. В. Жаборовский
Руководитель
«Учебного центра «Инфоурок»

infourok.ru

ДОКУМЕНТ ВЫДАН В СООТВЕТСТВИИ С
«МАНИФЕСТОМ О КАЧЕСТВЕ «ИНФУРОК»
INFOUROK.RU/STANDART



Свидетельство с регистрацией
в Национальном центре ISSN
(присвоен Международный
стандартный номер сериальной
издания)
№ 2537-8018 от 17.05.2017г.

11.02.2022

КГ74395924