

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015г

Заместитель руководителя
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»
в _____ филиале

Белореченском
М.П. *Бессорова М.Л.*

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 343/23 от 28 08 2023 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

основных циклических 10-ти дневных меню горячих завтраков и горячих обедов, полдников для организации питания детей в возрасте 7-11 лет, в т.ч. с ОВЗ, 12-ти дневных меню горячих завтраков и горячих обедов, полдников для организации питания детей в возрасте 12 лет и старше, в т.ч. с ОВЗ на период лето-осень для учащихся общеобразовательных учреждений Апшеронского района, разработанных ООО «Вита Лайн»

Производство экспертизы начато: 24.08.2023 16-00

Производство экспертизы окончено: 28.08.2023 14-00

1. Основание: заявление директора ООО «Вита Лайн» Клокова Н.Н. зарегистрированное в Белореченском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» в установленном порядке (вх.№1076/361 ОИ от 24.08.2023)

2. Заявитель: общество с ограниченной ответственностью «Вита Лайн»

Юридический адрес: 350063. Краснодарский край. г.о. город Краснодар. г. Краснодар, ул. им. Пушкина, д.2, помещ.3-3

ИНН 2312227427 ОГРН 1152312004349

Фактический адрес: 350063. Краснодарский край. г.о. город Краснодар, г. Краснодар, ул. им. Пушкина, д.2, помещ.3-3

3. Разработчик: ООО «Вита Лайн»

юридический адрес: 350063. Краснодарский край. г.о. город Краснодар. г. Краснодар, ул. им. Пушкина, д.2, помещ.3-3

фактический адрес: 350063. Краснодарский край. г.о. город Краснодар. г. Краснодар, ул. им. Пушкина, д.2, помещ.3-3

4. Цель экспертизы: на соответствие требованиям

- п.2.8, п.5.2, раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

5. Перечень рассмотренных материалов:

- копия свидетельства о постановке на учет российской организации в налоговом органе от 02.02.2021, выданной инспекцией Федеральной налоговой службы №1 по г. Краснодару;

- копия выписки из ЕГРЮЛ;

- копия приказа №1 «Об исполнении обязанностей Директора и Счетного работника» от 25.01.2021;

Бессорова М.Л. _____ филиал
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

Продолжение:
Страницы № 1-7

044522

- основное циклическое меню для организации питания детей в образовательных учреждениях для возрастной группы с 7 до 11 лет, в т.ч. с ОВЗ на период лето-осень
- основное циклическое меню для организации питания детей в образовательных учреждениях для возрастной группы с 12 лет и старше, в т.ч. с ОВЗ на период лето-осень
- пояснительная записка к меню школьного питания на период лето-осень;
- технологические карты кулинарных изделий (блюд) с указанием рецептур и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий;
- ведомость контроля за рационом питания (нетто) завтраки, обеды, полдники с 7 до 11 лет, 12 лет и старше, в т.ч. с ОВЗ на период лето-осень;

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Меню составлено на период 10 дней, 12 дней, форма меню в соответствии с приложением №8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Представленные основные циклические меню для учащихся общеобразовательных учреждений 7-11 лет, с 12-ти лет и старше, детей с ОВЗ (горячие завтраки, горячие обеды, полдники), разработаны ООО «Вита Лайн» на основании следующих документов: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Делти плюс, 2017.-544с.; Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков; Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

По результатам экспертизы основных циклических 10-ти дневных меню горячих завтраков и горячих обедов, полдников для организации питания детей в возрасте 7-11 лет, в т.ч. с ОВЗ, 12-ти дневных меню горячих завтраков и горячих обедов, полдников для организации питания детей в возрасте 12 лет и старше, в т.ч. с ОВЗ на период лето-осень установлено:

1. меню сформировано в соответствии с приложением № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
2. Примерные меню разработаны на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, обед, полдник) для детей в возрасте 7-11 лет, 12 лет и старше, в т.ч. с ОВЗ (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
3. Примерные меню разработаны с учетом сезонности (летне-осенний период), на период двух недель, с учетом организации образовательного процесса в школах (пятидневная учебная неделя для детей в возрасте 7-11 лет, шестидневная учебная неделя для детей старшего возраста, обучение в первую или вторую смену: пн-пт). Большинству обучающихся предоставляется однократное питание в виде завтрака (первая смена) или обеда (вторая смена). Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) запланировано двухразовое питание (завтрак + обед) или (обед + полдник (кроме 12 дня)), в зависимости от сменности занятий (п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
4. Примерные меню содержат информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, данные по содержанию витаминов и микронутриентов, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
5. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в меню, соответствуют наименованиям в использованном сборнике рецептур (технологических картах) (раздел II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Согласно п. 5.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, в технологических картах на кулинарные изделия указана температура блюда на раздаче.
6. Меню не содержит пищевой продукции, изготовление и реализация которой в детских организациях не допускается (приложение № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), не отмечается повторения одноименных кулинарных изделий и блюд в течение одного и в

смежные два дня. Предлагаемый ассортимент кулинарных изделий и блюд предусматривает использование преимущественно щадящих способов тепловой обработки (варка, запекание, тушение).

7. Дополнительное обогащение рациона витаминами и микронутриентами, согласно пояснительной записке, предусмотрено путем включения салатов из свежих овощей, фруктов, соков, компотов из свежемороженых ягод, сухофруктов, йодированной соли (п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Завтрак включает в себя основное горячее блюдо (мясное, рыбное, крупяное, молочное, овощное), закуску, а также творожные запеканки и омлет, напитки, предусмотрена выдача фруктов, кисломолочных напитков.

В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуски (порционные овощи, салаты из овощей), первые (супы, борщи) и вторые блюда, компоты в ассортименте (из сухофруктов, свежих фруктов), горячие напитки (чай, кофейный напиток, какао), сок, свежие фрукты, кисломолочные напитки.

Полдник состоит из кулинарных изделий, вторые блюда, бутербродной продукции, напитков, кондитерских изделий, свежих фруктов.

В меню предусмотрена выдача детям молочной продукции 2,5% жирности (молоко), объемом 200 мл в индивидуальной мелкоштучной потребительской упаковке (тетрапак).

В примерных меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся 7-11 лет, 12 лет и старше, с учетом соблюдения общей массы блюд завтрака, обеда, полдника (п.8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

7-11 лет

День меню	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	норматив
Завтрак	500	545	500	530	525	500	520	500	500	520	не менее 500
Обед	805	800	840	700	860	920	890	785	770	825	не менее 700
Полдник	370	370	350	340	355	445	350	350	315	330	не менее 300

12 лет и старше

День меню	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	норматив
Завтрак	570	665	550	580	645	590	550	620	570	550	640	555	не менее 550
Обед	935	1220	975	925	1050	915	1120	1060	925	920	1035	840	не менее 800
Полдник	420	400	400	400	355	565	410	410	350	400	-	-	не менее 350

Суточная потребность детей возраста 7-11 лет в основных пищевых веществах составляет: белки - 77 г, жиры - 79 г, углеводы - 335 г; в энергии - 2350 Ккал (таблица 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Суточная потребность детей возраста 12 лет и старше в основных пищевых веществах составляет: белки - 90 г, жиры - 92 г, углеводы - 383 г; в энергии - 2720 Ккал (таблица 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, школьное питание должно обеспечивать возмещение суточной потребности учащихся в пищевых веществах и энергии при получении завтрака в пределах 20 - 25 %; обеда - 30-35 %, при двукратном питании детей с ОВЗ (завтрак + обед) в пределах 50- 60 %; (обед + полдник) - в пределах 40-50 %.

При однократном питании по десятидневному меню пищевая и энергетическая ценность рационов составляет:

7-11 лет

Бессорегенова
 044522
 ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

День меню	Завтрак				Обед			
	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность ккал/ % СП*	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность ккал/ % СП*
1 день	15,24	17,68	72,73	531,59/22,6%	22,12	23,09	122,29	796,07/33,9%
2 день	17,35	20,56	77,55	544,69/23,2%	27,12	21,91	90,63	667,64/28,4%
3 день	18,51	19,58	78,84	574,32/24,4%	21,22	27,38	102,32	754,82/32,1%
4 день	20,46	20,37	72,43	528,78/22,5%	24,47	34,19	102,08	799,62/34%
5 день	16,16	16,33	75,17	484,77/20,6%	26,02	28,37	102,18	828,11/35,2%
6 день	18,60	15,22	95,39	537,56/22,9%	27,09	29,14	88,34	758,87/32,3%
7 день	19,18	19,85	68,12	553,11/23,5%	27,64	27,74	117,27	821,94/34,9%
8 день	18,62	16,49	85,36	560,01/23,8%	23,36	20,69	117,91	816,39/34,7%
9 день	18,66	18,68	78,56	580,69/24,7%	25,17	26,96	116,05	817,09/34,8%
10 день	17,72	19,08	65,12	465,43/19,8%	23,70	27,91	102,42	730,26/31,1%
Среднее	18,05/	18,38/	76,93/	536,09/	24,79/	26,74/	106,15/	779,08/
% СП*	23,4%	23,3%	22,9%	22,8%	32,2%	33,8%	31,7%	33,2%

*СП-суточная потребность

12 лет и старше

День меню	Завтрак				Обед			
	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность ккал/ % СП*	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность ккал/ % СП*
1 день	18,80	20,48	87,78	629,09/23%	26,80	30,69	139,89	817,67/30,1%
2 день	22,53	23,55	102,04	725,49/26,8%	35,49	34,16	138,20	929,18/34,2%
3 день	20,95	21,79	96,18	672,94/24,7%	24,03	31,81	110,72	841,23/30,9%
4 день	23,41	19,61	88,82	641,97/23,6%	30,66	40,52	134,26	963,65/35,4%
5 день	19,08	18,66	87,16	562,49/20,7%	34,53	36,39	139,92	1 047,91/38,5%
6 день	17,72	18,89	131,44	794,85/29,2%	25,41	22,22	132,45	839,56/30,9%
7 день	22,46	15,46	119,27	654,79/24,1%	33,08	34,07	118,09	975,27/35,9%
8 день	21,81	22,02	77,43	615,86/22,6%	29,19	29,35	137,73	922,36/33,9%
9 день	20,20	16,61	98,64	620,16/22,8%	27,18	24,13	140,83	991,11/36,4%
10 день	22,72	23,51	83,30	664,98/24,5%	28,46	32,64	132,09	923,18/33,9%
11 день	21,04	21,97	75,85	537,50/19,8%	31,42	35,45	133,16	937,33/34,5%
12 день	20,61	16,75	64,71	505,66/18,6%	34,65	34,84	119,17	940,58/34,6%
Среднее	20,94/	19,94/	92,72/	635,48/	30,08/	32,19/	131,38/	927,42/
% СП*	23,3%	21,7%	24,2%	23,4%	33,4%	34,9%	34,3%	34,1%

При однократном питании по меню средние значения потребления основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) и энергии за десятидневный период удовлетворяют нормативным требованиям: завтрак – в пределах 20-25%, обед – в пределах 30-35%.

При двухразовом питании детей с ОВЗ по десятидневному меню пищевая и энергетическая ценность рационов составляет:

7-11 лет

День меню	Завтрак + обед				Обед + полдник			
	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность ккал/ % СП*	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность ккал/ % СП*
1 день	37,36	40,77	195,02	1327,7/56,5%	31,82	31,28	163,52	1103,6/46,9%
2 день	44,47	42,47	168,18	1212,3/51,6%	32,44	29,01	144,89	996,5/42,4%
3 день	39,73	46,96	181,16	1329,1/56,6%	32,448	38,695	145,27	1090,2/46,4%
4 день	44,93	54,56	174,51	1328,4/56,5%	35,67	44,16	151,96	1151,9/49%
5 день	42,18	44,7	177,35	1312,9/55,9%	37,81	40,34	133,13	1120,1/47,7%
6 день	45,69	44,36	183,73	1296,4/55,2%	38,16	43,27	137,92	1121,5/47,7%
7 день	46,82	47,59	185,39	1375,1/58,5%	37,71	38,49	165,9	1159,3/49,3%
8 день	41,98	37,18	203,27	1376,4/58,6%	31,79	30,12	167,43	1207,9/51,4%
9 день	43,83	45,64	194,61	1397,8/59,5%	36,23	38,29	166,05	1161,1/49,4%
10 день	41,42	46,99	167,54	1195,7/50,9%	31,74	40,35	152,61	1091/46,4%
Среднее	42,8/	45,1/	183,1/	1315,2/	34,6/	37,4/	152,9/	1120,3/

% СП*	55,6%	57,1%	54,7%	55,9%	44,9%	47,3%	40%	47,7%
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-----	-------

*СП-суточная потребность

12 лет и старше

День меню	Завтрак + обед				Обед + полдник			
	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность ккал/ % СП*	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность ккал/ % СП*
1 день	45,6	51,17	227,67	1446,8/53,2%	39,2	40,94	187,79	1189,1/43,7%
2 день	58,02	57,71	240,24	1654,7/60,8%	45,05	47,4	194,84	1300,8/47,8%
3 день	44,98	53,6	206,9	1514,2/55,7%	36,04	45,46	159,87	1198,3/44,1%
4 день	54,07	60,13	223,08	1605,6/59,2%	44,02	54,06	188,51	1370,1/50,4%
5 день	53,61	55,05	227,08	1610,4/59,2%	46,32	48,36	170,87	1339,9/49,3%
6 день	43,13	41,11	263,89	1634,4/60,1%	38,93	35,66	190,53	1267,7/46,6%
7 день	55,54	49,53	237,36	1630,1/59,9%	46,05	44,89	174,68	1382,9/50,8%
8 день	51	51,37	215,16	1538,2/56,6%	40,86	41,89	194,46	1328,4/48,8%
9 день	47,38	40,74	239,47	1611,3/59,3%	40,7	37,83	198,15	1398,1/51,4%
10 день	51,18	56,15	215,39	1588,2/58,4%	40,25	46,4	190,19	1330,6/48,9%
11 день	52,46	57,42	209,01	1474,8/54,2%	31,42	35,45	133,16	937,3/34,5%
12 день	55,26	51,59	183,88	1446,2/53,2%	34,65	34,84	119,17	940,58/34,6%
Среднее % СП*	51/56,7%	52,1/56,7%	224,1/58,5%	1562,9/57,5%	40,3/44,8%	42,8/46,5%	175,2/45,7%	1248,7/45,9%

Среднее потребление основных пищевых веществ (белки, жиры, углеводы) и энергии при двухразовом питании детей с ОВЗ за десятидневный период примерного меню соответствует нормативным требованиям: завтрак + обед – в пределах 50-60%; обед + полдник – в пределах 40-50%.

По результатам анализа представленных ведомостей контроля за рационом питания (нетто) возрастной категории детей 7-11, 12 лет и старше, в т.ч. в ОВЗ учащиеся в целом обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 учащегося в сутки), при однократном питании (завтрак – 1-ая смена или обед – 2-ая смена) и двукратном питании (завтрак + обед или обед + полдник для детей с ОВЗ) в соответствии с требованиями п.8.1.2 приложения № 7 таблицы 2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. 7-11 лет

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Средне-суточная норма, г	Одноразовое питание				Двухразовое питание			
		завтрак		обед		завтрак + обед		обед + полдник	
		г	%	г	%	г	%	г	%
Хлеб ржаной	80	16	20	24	30	40	50	32	40
Хлеб пшеничный	150	30,6	20,4	45,9	30,6	76,5	51	63,3	42,2
Мука пшеничная	15	3,04	20,3	4,5	30	7,54	50,3	7,6	50,6
Крупы, бобовые	45	13,9	30,9	13,9	30,1	27,8	61,7	20,74	46,1
Макаронные изделия	15	3,9	26	4,5	30	8,4	56	7,9	52,7
Картофель	187	37,6	20,1	70,4	37,6	108	57,8	97,6	52,2
Овощи	280	66,7	23,8	103,2	36,8	169,9	60,7	139,2	49,7
Фрукты свежие	185	37	20	59,5	32,2	96,5	52,2	84,2	45,5
Сухофрукты	15	3,64	24,3	4,5	30	8,14	54,3	7	46,7
Соки плодоовощные	200	40	20	60	30	100	50	80	40
Мясо	70	14,1	20,1	21,8	31,1	35,9	51,3	28,8	41,1
Субпродукты (печень)	30	6,02	20,1	9,5	31,7	15,5	51,7	14,6	48,7
Птица	35	9,1	26	11,8	33,7	20,9	59,7	16,6	47,4
Рыба	58	12,6	21,7	18,2	31,4	30,8	53,1	24,5	42,2
Молоко	300	63,9	21,3	98,5	32,8	162,4	54,1	135	45
Кисломолочная продукция	150	38	26,7	54	36	92	62,7	72	48

Творог	50	14,1	28,2	15	30	29,1	58,2	21,9	43,8
Сыр	10	2,5	25	3	30	5,5	55	4,5	45
Сметана	10	2,1	21	3,98	39,8	6,08	60,8	5,48	54,8
Масло сливочное	30	6,9	23	10,2	34	17,1	57	13,51	45
Масло растительное	15	4,3	28,7	6,72	44,8	11,02	73,5	8,89	52,3
Яйцо (шт)	1 (40 г)	9,4	23,5	12,3	30,8	21,7	54,3	17,5	43,8
Сахар	30	8,8	29,3	8,66	28,9	17,46	58,2	13,86	46,2
Кондитерские изделия	10	3	30	3	30	6	60	4	40
Чай	1	0,3	30	0,09	9	0,39	39	0,39	39
Какао-порошок	1	0,4	40	0,36	36	0,76	76	0,72	72
Кофейный напиток	2	0,5	25	0,4	20	0,9	45	0,85	42,5

12 лет и старше

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Средне-суточная норма, г	Одноразовое питание				Двухразовое питание			
		завтрак		обед		завтрак + обед		обед + полдник	
		г	%	г	%	г	%	г	%
Хлеб ржаной	120	24,17	20,1	36,67	30,6	60,84	50,7	48,67	40,6
Хлеб пшеничный	200	40,44	20,2	64,75	32,4	105,19	52,6	87,11	43,6
Мука пшеничная	20	5,20	26	5,66	28,3	10,86	54,3	8,75	43,8
Крупы, бобовые	50	14,52	29	20,17	40,3	34,69	69,3	28,70	57,4
Макаронные изделия	20	4,97	24,9	6,00	30	10,97	54,9	10,52	52,6
Картофель	187	38,56	20,6	79,74	42,6	118,3	63,2	115,33	61,6
Овощи	320	82,47	25,8	124,75	38,9	207,22	64,7	167,38	52,3
Фрукты свежие	185	40,47	21,9	55,56	30	96,03	51,9	81,87	44,3
Сухофрукты	20	3,83	19,2	5,00	25	8,83	44,2	7,52	37,6
Соки плодоовощные	200	40,00	20	65,00	32,5	105	52,5	85,00	42,5
Мясо	78	15,61	20	24,23	31,1	39,84	51,1	33,56	43
Субпродукты (печень)	40	8,00	20	12,05	30,1	20,05	50,1	18,85	47,1
Птица	53	10,66	20,1	18,47	34,8	29,13	54,9	25,22	47,6
Рыба	77	15,42	20	23,10	30	38,52	50	31,10	40,4
Молоко	350	75,08	21,5	105,01	30	180,09	51,5	144,96	41,4
Кисломолочная продукция	180	45,00	25	55,00	30,6	100	55,6	73,00	40,6
Творог	60	15,67	26,1	18,02	30	33,69	56,2	27,28	45,5
Сыр	15	3,33	22,2	4,53	30,2	7,86	52,4	6,53	43,5
Сметана	10	2,37	23,7	4,13	41,3	6,5	65	6,07	60,7
Масло сливочное	35	7,57	21,6	12,72	36,3	20,29	57,9	18,00	51,4
Масло растительное	18	5,11	28,4	9,88	54,8	14,99	83	12,99	72,1
Яйцо (шт)	1	9,48	23,7	12,99	32,5	22,47	56,2	19,46	48,7
Сахар	35	10,24	29,3	10,37	29,6	20,61	58,9	15,57	44,5
Кондитерские изделия	15	3,75	25	4,58	30,5	8,33	55,5	9,58	63,8
Чай	2	0,23	11,5	0,50	25	0,73	36,5	0,90	45
Какао-порошок	1,2	0,33	27,5	0,33	27,5	0,66	55	0,69	57,5
Кофейный напиток	2	0,42	21	0,50	25	0,92	46	0,95	47,5

В указанных рационах полдники предназначены для обеспечения питанием обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов, получающих образование во 2-ю смену, поэтому с целью обеспечения таких детей основным набором продуктов питания в рационах использовано максимально возможное их количество.

7. **Вывод:** основных циклических 10-ти дневных меню горячих завтраков и горячих обедов, полдников для организации питания детей в возрасте 7-11 лет, в т.ч. с ОВЗ, 12-ти

дневных меню горячих завтраков и горячих обедов, полдников для организации питания детей в возрасте 12 лет и старше, в т.ч. с ОВЗ на период лето-осень для учащихся общеобразовательных учреждений Апшеронского района, разработанных ООО «Вита Лайн» соответствуют требованиям п.2.8, п.5.2, раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Врач по общей гигиене

Харченко А.А.