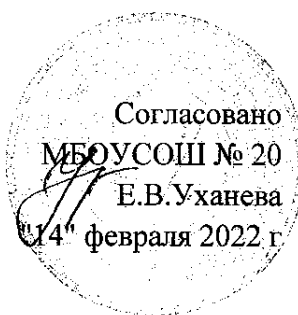


Утверждено
Директор ООО "Вита Лайн"
Н.Н.Клоков
"14" февраля 2022 г

И О директора



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	150	419,20
2	Масло порциями	10	74,80
3	Сыр порциями	20	72,50
4	Фрукты свежие (яблоки)	100	47,00
5	Какао с молоком	200	112,10
6	Хлеб пшеничный	30	71,00
	ИТОГО:	510	796,60

Повар

 Н.В.Дудкина

Утверждено
Директор ООО "Вита Лайн"
Н.Н.Клоков
"15" февраля 2022 г

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №20
Е.В.Уханева
"15" февраля 2022 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону (огурцы)	100	14,00
2	Биточки рыбные	100	130,00
4	Соус томатный с овощами №349	30	33,70
5	Каша рисовая рассыпчатая	150	204,30
6	Чай с сахаром	200/7	30,10
7	Хлеб пшеничный	50	118,40
8	Хлеб ржаной	30	61,20
	ИТОГО:	667	591,70

Повар

 Н.В.Дудкина

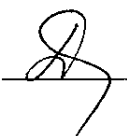
Утверждено
Директор ООО "Вита Лайн"
Н.Н.Клоков
"16" февраля 2022 г

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №20
Е.В.Уханова
"16" февраля 2022 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Икра свекольная	100	75,40
2	Жаркое по-домашнему	200	540,80
4	Чай с лимоном	200/7/7	32,40
5	Хлеб пшеничный	40	94,70
	ИТОГО:	554	743,30

Повар

 Н.В.Дудкина

Утверждено
Директор ООО "Вита Лайн"
Н.Н.Клоков
"17" февраля 2022 г

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №20
Е.В.Уханева
"17" февраля 2022 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Пудинг из творога с молоком сгущенным	120/30	418,60
2	Яйца вареные	40	61,30
3	Фрукты свежие (яблоки)	100	47,00
4	Какао с молоком	200	112,10
5	Хлеб пшеничный	25	59,20
	ИТОГО:	515	698,20

Повар

 Н.В.Дудкина

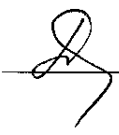
Утверждено
Директор ООО "Вита Лайн"
Н.Н.Клоков
"18" февраля 2022 г

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №20
Е.В.Уханева
"18" февраля 2022 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону (огурцы)	100	14,00
2	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	310,00
3	Чай с сахаром	200/7	30,10
4	Хлеб пшеничный	35	82,90
5	Хлеб ржаной	30	61,20
	ИТОГО:	522	498,20

Повар

 Н.В.Дудкина

Утверждено
Директор ООО "Вита Лайн"
Н.Н.Клоков
"21" февраля 2022 г

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №20
Е.В.Уханева
"21" февраля 2022 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша манная жидкая	155	173,70
2	Яйца вареные	40	61,30
3	Масло порциями	10	74,80
4	Сыр порциями	20	72,50
5	Какао с молоком	200	112,10
6	Фрукты свежие (яблоки)	100	47,00
7	Хлеб пшеничный	30	71,00
	ИТОГО:	555	612,40

Пова:

 Н.В.Дудкина

Утверждено
Директор ООО "Вита Лайн"
Н.Н.Клоков
"22" февраля 2022 г

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №20
Е.В.Уханева
"22" февраля 2022 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	368,50
2	Масло порциями	10	74,80
3	Яйца вареные	40	61,30
4	Фрукты свежие (яблоки)	100	47,00
5	Хлеб пшеничный	30	71,00
6	Кофейный напиток с молоком	200	120,60
	ИТОГО:	530	743,20

Повар

 Н.В.Дудкина

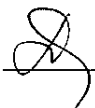
Утверждено
Директор ООО "Вита Лайн"
_____. Н.Н.Клоков
"24" февраля 2022 г

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №20
_____. Е.В.Уханева
"24" февраля 2022 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону (томаты)	100	24,00
2	Тефтели из говядины (паровые)	100	104,00
3	Соус томатный с овощами	30	33,70
4	Пюре картофельное	180	175,40
5	Чай фруктовый	200/7	33,30
6	Хлеб пшеничный	30	71,00
7	Хлеб ржаной	30	61,20
	ИТОГО:	677	502,60

Повар

 Н.В.Дудкина

Утверждено
Директор ООО "Вита Лайн"
Н.Н.Клоков
"25" февраля 2022 г

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №20
Е.В.Ухаева
"25" февраля 2022 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Салат из моркови	100	44,60
2	Птица, тушеная в соусе	90	273,40
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	226,20
5	Какао с молоком	200	112,10
6	Хлеб пшеничный	50	118,40
	ИТОГО:	590	774,70

Повар

 Н.В.Дудкина

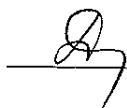
Утверждено
Директор ООО "Вита Лайн"
Н.Н.Клоков
"28" февраля 2022 г

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №20
Е.В.Уханева
"28" февраля 2022 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	150	419,20
2	Масло порциями	10	74,80
3	Сыр порциями	20	72,50
4	Фрукты свежие (яблоки)	100	47,00
5	Какао с молоком	200	112,10
6	Хлеб пшеничный	30	71,00
	ИТОГО:	510	796,60

Повар

 Н.В.Дудкина