



Старший воспитатель
МБДОУ д/с №21 «Мушкетер» Никельман Галина Геннадьевна

РЕБЁНОК И СЕМЬЯ

Семья — это место приземления для старших, стартовая площадка для младших и маячок взаимоотношений для каждого. Наши дети взрослеют, становятся умнее, и нам с вами хотелось бы, чтобы проблем в общении, во взаимодействии с ними становилось меньше, но так не происходит. Почему? Почему, встречаясь с друзьями, с коллегами по работе, мы испытываем за детей тревогу и беспокойство, волнение и страх? Важным условием нормальных взаимоотношений в семье между родителями и детьми является взаимная информированность родителей и детей, в этом случае будет и формироваться хорошее отношение к окружающим. Взаимная информированность родителей и детей даёт возможность прийти к взаимопониманию и уважению мнения друг друга. В совместных делах не только родители открывают характер детей, но и дети познают сложный мир взрослых, их образ мыслей и переживаний, лучше узнают своих родителей. Родители могут больше спрашивать с детей, отдавая им свое время, чувства, обеспечивая им достойную жизнь. Если атмосфера в семье доброжелательная и чуткая, то ребёнок, воспитанный на положительных примерах своих родителей в обстановке взаимной любви, заботы и помощи, вырастет таким же чутким и отзывчивым. Родители, которые боятся перегрузки детей, избавляют их от домашних обязанностей, совершают большую ошибку, т.к. в этом случае ребёнок может стать эгоистом и пренебрегать трудом вообще. Для того чтобы правильно оценить мотивы поведения своих детей, нужно понимать их, знать направленность их личностей, интересы, уровень их знаний, умений. Если в семье нет подобной информации о детях, в таком случае появятся взаимные трудности в общении.

Слабая взаимная заинтересованность родителей и детей создаёт у обеих сторон негативное отношение друг к другу, дети вообще разочаровываются в общении и переносят своё отношение к родителям на весь мир взрослых людей. Родители тоже, в свою очередь, испытывают горечь разочарование в своих детях, обиду и досаду, не верят в них, не уважают.

Взаимоотношения родителей и детей, специфика их общения между собой, во время которого эти взаимоотношения проявляются, влияют на формирование личности детей. У родителей, удовлетворяющих лишь потребности детей, и не имеющих с ними душевного контакта, как правило, возникают проблемы в воспитании и общении с детьми.

— Самые главные слова, которые нужно сказать своему ребёнку:

"Я тебя люблю, мы рядом, мы вместе и мы всё преодолеем!!!"

Хорошо, что ты у меня есть!!!!»

Правила общения с детьми

- ✚ **Улыбайтесь чаще** своим детям. Улыбкой ничего не испортишь, а вот исправить можно!
- ✚ **Возьмите за правило:** ежедневный 10 — 20 минутный доверительный разговор с детьми. Лучше, если сначала вы расскажете о том, как вы провели этот день. Это позволит вызвать ребенка на откровенный разговор, приведет к взаимопониманию.
- ✚ **Старайтесь** давать как можно меньше советов. Лучше, если это будут рекомендации. Предложите несколько вариантов выхода из сложившейся ситуации и давайте ребенку понять важность принятия им самостоятельного решения.
- ✚ **Любить детей** — не значит все разрешать. Сумейте объяснить это детям.
- ✚ **Не бывает виновных** детей, бывают дети, нуждающиеся в нашей помощи.
- ✚ **Все семейные проблемы** стоит решать совместно с детьми, предоставляя им право высказать свою точку зрения.
- ✚ **Выслушивайте.** Способность слушать – ключ к нормальному общению. Ваш ребенок хочет, чтобы его слушали, не перебивали, не вступали с ним в спор, узнавали о его чувствах, о взглядах, не настаивали на том, чтобы он слушал только взрослого.
- ✚ **Рассказывайте им о себе.** Если Вы можете поделиться с ребенком своими неудачами, проблемами, он легче увидит в Вас не только родителя, но и друга, с которым и он может поделиться.
- ✚ **Умейте поставить себя на их место.** Посмотрите на мир их глазами, вспомните, как, возможно, ваши родители критиковали ваши «клёши», длинные волосы, «Битлов» и Высоцкого. Дайте детям почувствовать, что вы их понимаете.

- ✚ **Будьте рядом.** Важно, чтобы дети знали, что дверь к вам всегда открыта, что всегда есть возможность поговорить или просто побыть с вами.
- ✚ **Будьте тверды и последовательны.** Твердость – не значит агрессия. Это значит, что детям известны ваши взгляды на жизнь и естественное желание, чтобы их уважали. Не меняйте своих позиций под влиянием ситуаций. Хорошо, если в семье есть определенные правила и ограничения, которые меняются с возрастом ребенка. Есть одно полезное семейное правило – звонить, если задерживаешься. Ему должны следовать и дети и взрослые.
- ✚ **Старайтесь все делать вместе.** Нужно как можно активнее развивать круг интересов детей, чтобы дать им альтернативу, если вдруг им предстоит выбор.
- ✚ **Дружите с его друзьями.** Пусть они приходят к вам в дом или играют вместе.
- ✚ **Помните, что каждый ребенок – особенный.** Помогите ему поверить в себя, найти то, что у него не получается. Если он поверит в себя, то направит усилия на что-то более полезное и конструктивное, чем наркотики.
- ✚ **Показывайте пример.** То, что вы показываете – для них пример.

Счастливое детство детей в наших руках!

Спасибо за внимание!