

**Примерная модель дня (режим дня)
в дошкольных группах детского сада первого периода
с 1.09.2023 по 31.05.2023**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.25	-	9.00 – 9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.25 – 10.05	9.00 – 9.50	9.15 – 10.15	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.05 – 10.25	9.50 – 10.05	10.15 – 10.25	10.50 – 11.00
Прогулка	10.25 – 11.40	10.05 – 11.45	10.15 – 11.50	11.00 – 12.00
Второй завтрак ¹⁷	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки	11.40 – 12.00	11.45 – 12.00	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00 – 16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.40	16.00 – 16.45	16.25 – 16.50	16.00 – 16.50

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00
---	---------------	---------------	---------------	---------------