

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного
комитета МБДОУ
детский сад № 21
Л.Н. Авраменко
« 15 » 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад № 21
А.Г. Авакян
« 15 » 2023 г.

**Инструкция по охране труда (ИОТ) № 22-2023
по охране труда при проведении занятий в физкультурном зале
в МБДОУ детский сад № 21**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем, утв. приказом министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 772н, действующим законодательством Российской Федерации и нормативно-правовыми актами в области охраны труда с учетом условий работы сотрудников МБДОУ детский сад № 21 и в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при выполнении ими своих трудовых обязанностей.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при проведении занятий физкультурном зале в ДОУ устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании проведения занятий по физкультуре в детском саду, определяет безопасные методы и приемы и выполнения упражнений детьми, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. Ответственным за соблюдение норм и требований охраны труда при проведении занятий физкультурой является инструктор по физической культуре, непосредственно проводящий физическую культуру.

1.4. График проведения занятий физической культурой определяется утвержденным в соответствующем порядке расписанием занятий.

1.5. К занятиям физическими упражнениями допускаются воспитанники детского сада, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.6. Инструктор по физической культуре проводит в начале года с детьми вводный инструктаж по физкультуре, повторный и первичный инструктажи с внесением отметок в журнал инструктажа воспитанников, инструктирует детей перед использованием спортивных снарядов детьми впервые.

1.7. В целях выполнения требований охраны труда при выполнении занятий по физкультурном зале в ДОУ необходимо:

- соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкций по охране труда, инструкцию по охране жизни и здоровья воспитанников;

- обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и пожарной безопасности во время организации образовательной деятельности;

- соблюдать правила личной гигиены;

- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;

- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

- занять местоположение аптечки и уметь оказывать первую помощь;

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, режим рабочего времени и времени отдыха, Правила внутреннего распорядка воспитанников.

1.8. При выполнении занятий по физической культуре в ДОУ возможны следующие профессиональные риски и опасности:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности;

- травмирование при неаккуратном выполнении упражнений снарядах, а также на спортивном оборудовании, имеющем дефекты или недостаточно закрепленном;

- травмирование при нарушении правил использования спортивного оборудования и инвентаря, при падении во время проведения подвижных игр;

- травмирование при перемещении по влажному полу;

- поражение электрическим током при использовании неисправных звуковоспроизводящих электроприборов;

- перенапряжение голосового анализатора;

- высокая плотность эпидемиологических контактов.

1.9. Используемое спортивное оборудование должно быть выполнено из материалов, допускающих их влажную обработку моющими и дезинфицирующими средствами.

1.10. В физкультурном зале необходимо находиться в спортивной одежде и удобной спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.11. Для обеспечения пожарной безопасности в физкультурном зале должны быть размещены первичные средства пожаротушения (огнетушители), иметься аптечка первой помощи, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.12. В физкультурном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.13. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении повреждений спортивного оборудования и инвентаря изъять его или ограничить к нему доступ, сообщить заведующему хозяйством и не использовать до устранения всех недостатков.

1.14. Педагогические работники, осуществляющие занятия по физической культуре с воспитанниками и допустившие нарушения или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматриваются как нарушители производственной дисциплины и привлекаются к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. В физкультурном зале ДОУ перед началом занятий необходимо оценить состояние электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны, надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию; в физкультурном зале – защитную, в душевых – пылевлагонепроницаемую;
- уровень искусственной освещенности при общем освещении в физкультурном зале ДОУ должен составлять не менее 200 люкс;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должен иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.2. Убедиться в целостности окон, отсутствии трещин и иных нарушений целостности стекол.

2.3. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, доступности и срока их пригодности.

2.4. Убедиться в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами и перевязочными средствами.

2.5. Убедиться в свободном доступе эвакуационных выходов из физкультурного зала.

2.6. Провести осмотр санитарного состояния физкультурного зала, а также оценить покрытие пола на предмет сырости, дефектов и повреждений.

2.7. В отсутствие воспитанников произвести проветривание физкультурного зала в течение не менее 10 минут.

2.8. Нормативы площади физкультурных залов должны составлять: физкультурный зал или объединённый физкультурный и музыкальный зал при проектной мощности детского сада менее 250 детей – 75,0 м².

2.9. Температура воздуха в физкультурном зале ДОУ должна соответствовать требуемым санитарным нормам:

- в холодное время года – 19-21°C;
- в теплый период года верхняя граница допустимой температуры воздуха не более 28°C, нижняя граница идентична холодному периоду года.

2.10. Относительная влажность в физкультурном зале детского сада должна быть в пределах нормы – 40-60%.

2.11. Необходимо проверить правильность установки и безопасность спортивного оборудования, проверить на устойчивость и исправность спортивные снаряды и иное спортивное оборудование с целью исключения травмоопасных ситуаций с воспитанниками ДОУ.

2.12. Проверить прочность крепления спортивных снарядов, канатов, целостность шведской стенки.

2.13. В узлах и сочленениях спортивных снарядов не должно быть люфтов, качаний, прогибов. Жерди шведских стенок, скамьи гимнастические, бревна гимнастические напольные, наклонные доски и лестницы не должны иметь трещин, сколов и заусенцев.

2.14. Обшивка козла и гимнастических матов не должна быть порвана. Наполнительный материал матов должен быть равномерно распределен по всей поверхности.

2.15. Убедиться в целостности и исправности спортивным (подвижным) играм необходимо проверить накачку мячей, целостность и крепление спортивного оборудования.

2.16. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих шнуров и электровилок.

2.17. Приступить к проведению занятий физической культурой разрешается при соответствии помещения и спортивного оборудования гигиеническим нормативам, после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время занятий в физкультурном зале

3.1. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в физкультурном зале ДОУ.

3.2. Физкультурные занятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия в физкультурном зале организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников детского сада. Структура занятий по физкультуре должна соответствовать современным требованиям построения и проведения учебно-оздоровительных занятий по физической культуре для детей дошкольного возраста. За основу построения занятий принято деление его на три част: подготовительную, основную и заключительную.

3.3. Дети должны находиться в физкультурном зале в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользящей подошвой, соблюдать правила личной гигиены.

3.4. Провести инструктаж воспитанникам по безопасным приемам выполнения физических упражнений и правилам поведения в физкультурном зале.

3.5. Во время занятий необходимо соблюдать порядок в физкультурном зале ДОУ, не загромождать пути для выполнения бега, эстафет спортивными снарядами и инвентарем, не загромождать выходы и проходы к первичным средствам пожаротушения.

3.6. При проведении занятий по физической культуре с воспитанниками ДОУ необходимо поддерживать дисциплину, не разрешать

воспитанникам самовольно уходить из зала без разрешения инструктора по физической культуре, не оставлять детей одних без контроля.

3.7. Следует следить за правилами и безопасным выполнением упражнений воспитанниками, осуществлять страховку, исключать конфликтные ситуации во время занятий, возможность столкновений детей друг с другом или со спортивным оборудованием.

3.8. Необходимо быть внимательным при перемещении в физкультурном зале ДОУ, при выполнении упражнений с отягощением (гантелями), соблюдать достаточный интервал и дистанцию, избегать столкновений.

3.9. Соблюдать правила использования спортивных снарядов, спортивного инвентаря, учитывая их конструктивные особенности.

3.10. Не выполнять упражнения на неисправном спортивном оборудовании и с поломанным спортивным инвентарем.

3.11. Использовать спортивный инвентарь и вспомогательное оборудование только по их прямому назначению, в строгом соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.12. Начинать выполнение упражнений и заканчивать детям следует только по команде инструктора по физической культуре.

3.13. Во избежание столкновений, при выполнении упражнений потоком, необходимо соблюдать дистанцию в два шага между детьми.

3.14. Во избежание столкновений у детей и исключения возникновения резко стопорящей остановки, при ходьбе и беге в колонне по одному, соблюдать дистанцию в два шага и устранить с пути все предметы, мешающие идти или бежать.

3.15. При выполнении упражнений, таких как прыжки и соскоки со спортивных снарядов, приземляться мягко, пружинисто приседая. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной. Страховать детей в месте приземления.

3.16. Веревку для прыжков в высоту не привязывать к стойкам, а класть на штырьки в стойках.

3.17. При выполнении прыжков в длину с места, с продвижением вперед на одной, двух ногах давать указания прыгать /»мягко», «тихо» на носках.

3.18. Не разрешать воспитанникам спрыгивать с большой высоты.

3.19. При выполнении упражнений в равновесии, на специальной гимнастической скамейке напомнить детям правила поведения на спортивном снаряде (не толкаться, не подгонять друг друга, не обгонять, при потере равновесия не держаться за товарища, а сойти со снаряда).

3.20. Чтобы не получить челюстно-лицевую травму, при ползании по гимнастической скамейке, необходимо следить за правильной постановкой рук (обхватить ее с боку так, чтобы большой палец был сверху, а остальные пальцы под скамейкой). Сначала поставить руки на скамейку и затем ноги, сходить со снаряда только после окончания выполнения упражнений (сначала поставить ноги на пол, затем выпрямится).

3.21. Вдоль шведской стенки расстелить маты, стать справа от воспитанника, оказывая помощь при необходимости, следить за правильным хватом рук, постановкой стопы на рейку.

3.22. При лазании по шведской стенке обязательно страховать детей от падения, запрещать им самостоятельно подниматься на высоту.

3.23. При лазании не провисать, нельзя висеть на одной руке, лазать, пропуская рейки, спрыгивать с высоты. Руки отпускать тогда, когда обе ноги будут стоять на полу.

3.24. Обучать детей старшего дошкольного возраста страховке.

3.25. Если у ребенка запутались ноги в веревочной лестнице или у него устали руки, он должен сразу сказать об этом инструктору по физической культуре.

3.26. При выполнении работы с гимнастическими палками соблюдать дистанцию при выполнении упражнений, палками не драться, не махать, держать их в двух руках внизу или на плече как «ружье» (палку поставить на ладонь правой руки опущенной вниз, левой рукой прижать к правому плечу) при объяснении упражнения или перестроения.

3.27. В процессе работы с вестибулярным тренажером «перекати-поле» выполнять следующие правила: внутри должен находиться один ребенок, не находиться в зоне прокатывания, при выполнении упражнения голова ребенка должна находиться внутри, во время движения вылезать из тренажера запрещается.

3.28. В физкультурном зале ДОУ запрещено:

- выполнять упражнения и действия на спортивных снарядах, противоречащие прямому назначению данного оборудования;
- раскачиваться и спрыгивать с каната;
- использовать спортивное оборудование в качестве подставок под иное спортивное оборудование;
- допускать повышенное скопление неиспользуемого оборудования и любого другого инвентаря;
- бросать предметы и спортивный инвентарь в окно.

3.29. При использовании электроаппаратуры в физкультурном зале запрещено:

- включать в электросеть и отключать от нее электроприборы мокрыми руками;
- размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань, вещи и т.п.);
- скручивать, заземлять и натягивать шнуры питания;
- переносить или перемещать включенные электроприборы;
- разбирать включенные электроприборы;
- оставлять без присмотра включенные электроприборы.

3.30. Не допускать при проведении занятий в физкультурном зале ДОУ нарушать настоящую инструкцию по охране труда, иные инструкции по технике безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах, при проведении спортивных и подвижных игр.

3.31. После каждого занятия или спортивного мероприятия в отсутствии детей проветривать физкультурный зал ДОУ в течении не менее

10 минут. Оконные рамы при этом фиксировать крючками или ограничителями.

3.32. В физкультурном зале ДОУ должна осуществляться ежедневная обработка спортивного инвентаря и матов с использованием мыльного содового раствора.

3.33. Ковровые покрытия ежедневно очищаются с использованием пылесоса. Ковровое покрытие не реже одного раза в месяц подвергается влажной обработке.

3.34. Влажная уборка в физкультурном зале проводится не реже 2 раз в день.

3.35. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности зала для занятий физкультурой окна не заставляются спортивным оборудованием.

3.36. Не использовать в помещении физкультурного зала ДОУ переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций в физкультурном зале, причины их вызывающие:

- техническая неисправность спортивных снарядов вследствие износа;
- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током, вследствие неисправности электрооборудования в спортзале, электроприборов;
- прорыв системы отопления, водоснабжения из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. В случае возникновения технической неисправности спортивных снарядов, спортивного инвентаря педагог должен остановить занятия, изъять данное оборудование или ограничить к нему доступ, и не использовать его в физкультурном зале ДОУ до полного устранения неисправностей и получения разрешения заведующего хозяйством.

4.3. При ухудшении самочувствия и получения травмы воспитаннику следует прекратить выполнение упражнения и сообщить инструктору по физической культуре ДОУ.

4.4. При получении травмы воспитанником оказать ему первую помощь, вызвать медицинского работника ДОУ (транспортировать потерпевшего в медицинский кабинет), при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить о происшествии заведующему ДОУ. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.5. В случае появления задымления или возгорания в физкультурном зале необходимо вывести детей из зала – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), оповестить голосом о пожаре и

вручную задействовать АПС (если не сработала), сообщить заведующему ДОУ. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровья людей принять мера к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. При пользовании углекислотным огнетушителем во избежание обморожения не брать рукой за раструб огнетушителя.

4.6. При аварии (прорыве) в системе отопления в физкультурном зале необходимо вывести воспитанников из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заведующему хозяйством ДОУ.

4.7. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия технического характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда по окончании занятий в физкультурном зале

5.1. Собрать у воспитанников спортивный инвентарь, проверить на целостность и разместить в инвентарной (снарядной).

5.2. Провести осмотр санитарного состояния физкультурного зала.

5.3. Выключить и обеспечить используемые звук производящие электроприборы.

5.4. Проветрить физкультурный зал ДОУ.

5.5. Удостовериться в противопожарной безопасности физкультурного зала, инвентарной (снарядной). Удостовериться, что противопожарные правила в помещениях соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность в ДОУ. Проконтролировать установку перезаряженного (нового) огнетушителя.

5.6. Проконтролировать проведение влажной уборки, обработку спортивного инвентаря и матов с использованием мыльно-содового раствора.

5.7. Закрыть окна, вымыть руки и выключить свет.

5.8. Известить непосредственного руководителя о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

5.9. При отсутствии недостатков закрыть физкультурный зал на ключ.

Разработал:
воспитатель



К.М. Херимян

Согласовал:
старший воспитатель



Г.Г. Нихельман

- огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность в детском саду.
 Проконтролировать установку перезаряженного (нового) огнетушителя.
 5.6. Проконтролировать проведение влажной уборки, обработку спортивного инвентаря и матов с использованием мыльно-содового раствора.
 5.7. Закрыть окна, вымыть руки и выключить свет.
 5.8. Известить непосредственного руководителя о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.
 5.9. При отсутствии недостатков закрыть физкультурный зал на ключ.

Инструкцию разработал:

Н.А.

/Калашникова Н.А../

С инструкцией ознакомлен (а)
 «01» марта 2022 г.

_____/_____/

№	ФИО	должность	подпись
1.	Авраменко Л.И.	воспитатель	<i>Авраменко Л.И.</i>
2.	Билимткова И.С.	воспитатель	<i>Билимткова И.С.</i>
3.	Билимткова И.С.	воспитатель	<i>Билимткова И.С.</i>
4.	Билимткова И.С.	воспитатель	<i>Билимткова И.С.</i>
5.	Билимткова И.С.	воспитатель	<i>Билимткова И.С.</i>
6.	Билимткова И.С.	воспитатель	<i>Билимткова И.С.</i>
7.	Билимткова И.С.	воспитатель	<i>Билимткова И.С.</i>
8.	Билимткова И.С.	воспитатель	<i>Билимткова И.С.</i>
9.	Билимткова И.С.	воспитатель	<i>Билимткова И.С.</i>
10.	Билимткова И.С.	воспитатель	<i>Билимткова И.С.</i>
11.	Билимткова И.С.	воспитатель	<i>Билимткова И.С.</i>
12.	Билимткова И.С.	воспитатель	<i>Билимткова И.С.</i>
13.	Билимткова И.С.	воспитатель	<i>Билимткова И.С.</i>
14.	Билимткова И.С.	воспитатель	<i>Билимткова И.С.</i>
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			
32.			
33.			
34.			
35.			
36.			
37.			
38.			
39.			
40.			