

ПРИНЯТ  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 31.08.2023 года

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ детский сад № 12  
Л.В. Луценко  
Приказ №108  
от 31.08.2023 года

### Примерный режим дня в группе раннего возраста от 1 года до 3 лет

Содержание	Дети от 1 г. до 2 лет	Дети от 2 до 3 лет
<i>Первый период реализации Программы</i>		
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30	
Занятия в игровой форме Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 – 10.00	
2 завтрак	10.00 – 10.10	
Подготовка к прогулке / прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	10.10 – 11.20	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.30	
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	
Полдник	15.30 – 16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	16.00 – 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 – 17.30	

PS: Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе раннего возраста от 1 года до 3 лет – 3 часа

Продолжительность прогулки в разновозрастной группе раннего возраста от 1 года до 3 лет – более 3 часов.

ПРИНЯТ  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 31.08.2023 года

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ детский сад № 12  
Л.В. Луценко  
Приказ №108  
от 31.08.2023 года

### Примерный режим дня в группе раннего возраста от 1 года до 3 лет

Содержание	Дети от 1 г. до 2 лет	Дети от 2 до 3 лет
<i>Второй период реализации Программы</i>		
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30	
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.30 – 10.10	
2 завтрак	10.10 – 10.20	
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	10.20 – 11.20	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.30	
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	
Полдник	15.30 – 16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 – 17.30	

PS: Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе раннего возраста от 1 года до 3 лет – 3 часа

Продолжительность прогулки в разновозрастной группе раннего возраста от 1 года до 3 лет – более 3 часов.

ПРИНЯТ  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 31.08.2023 года

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ детский сад № 12  
Л.В. Луценко  
Приказ №108  
от 31.08.2023 года

### Примерный режим дня в дошкольной группе

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Первый период реализации Программы</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.30-8.30		
Завтрак		8.30-8.50		
Игры, подготовка к занятиям		8.50-9.00		
Занятия* (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Игры, самостоятельная деятельность.		9.00-10.50		
Второй завтрак		10.10-10.20		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.20-12.20		
Обед		12.20-12.40		
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		12.40-15.30		
Полдник		15.30-15.45		
Игры, самостоятельная деятельность детей Занятия* (при необходимости)		15.45-16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей		16.30-17.30		

PS: Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе от 3 до 7 лет – 2 часа 30 мин.  
Продолжительность прогулки в разновозрастной группе от 3 до 7 лет – более 3 часов.

\*При проведении совместной деятельности по подгруппам привлекается младший воспитатель.

**ПРИНЯТ**  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 31.08.2023 года

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МКДОУ детский сад № 12  
Л.В. Луценко  
Приказ №108  
от 31.08.2023 года

### Примерный режим дня в дошкольной группе

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Второй период реализации Программы</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.30-8.30		
Завтрак		8.30-8.50		
Игры, самостоятельная деятельность		8.50-9.20		
Второй завтрак		10.10-10.20		
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки		9.20-12.00		
Обед		12.00-12.30		
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		12.30-15.30		
Полдник		15.30-15.45		
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.45-16.20		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей		16.20-17.30		

PS: Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе от 3 до 7 лет – 2 часа 30 мин.  
Продолжительность прогулки в разновозрастной группе от 3 до 7 лет – более 3 часов.

\*При проведении совместной деятельности по подгруппам привлекается младший воспитатель.