**Советы родителям.**

В семье где подрастают дети, нужно быть внимательным не только к себе, но и друг к другу.

Главное для папы и мамы- вести себя так, чтобы стать для дочери и сына примером не на словах, а на деле, больше контролировать свои чувства и эмоции, а не ухудшать отношения в семье, всячески способствовать сохранению, повышению ее надежности и стабильности.

**Делайте это чаще:**

- от души радуйтесь вашему сыну или дочке;

- разговаривайте с маленьким человеком, чаще называйте его по имени;

- говорите со своим ребенком спокойно, заботливым, одобряющим голосом;

- когда малыш что- то говорит вам, слушайте его внимательно, смотрите в глаза и никогда не перебивайте, пока он не закончит;

- играйте с ребенком, умейте превратиться на время в маленькую девочку или маленького мальчика. Ваш ребенок будет в восторге от такой игры с мамой и папой;

- четко и ясно говорите ребенку то, что хотите ему сказать;

- чаще хвалите его за любое достижение;

- покупайте диски с записями детских стихов, сказок, песенок, научите ребенка слушать их снова и снова;

-позаботьтесь о том, чтобы у вашего ребенка постоянно были впечатления, о которых он бы смог рассказать детям: поход в театр, поездка на экскурсия, поездка на природу;

- читайте ребенку каждый день и не забывайте спрашивать, что из прочитанного он запомнил и какой герой у него любимый;

- учите ребенка задавать вопросы и старайтесь отвечать на каждый из них;

- вместе с малышом придумывайте сказки, истории, игры. Нужно постоянно развивать воображение ребенка и поощрять его любознательность;

- развивайте способности ребенка: запишите его интересующие его кружки- рисования, пения, танцевальный или спортивный;

- приглашайте ребенка участвовать в делах по дому;

- каждый день гуляйте со своим ребенком на свежем воздухе не менее двух часов, а лучше всего два часа утром и два- вечером;

-выучите с ребенком его имя и фамилию, домашний адрес, номер телефона и номер детского сада;

- чаще вспоминайте свое детство, свои желания, проказы и развлечения;

- будьте терпеливы.

**Никогда не делайте этого:**

- не отворачивайтесь, не отходите, не перебивайте, когда с вами разговаривает ребенок. Покажите, как вам интересно все, что малыш рассказывает вам;

- не поправляйте малыша после каждого слова, старайтесь сами правильно говорить с ним;

- не сравнивайте своего ребенка с другими детьми. Ваш малыш уникален, он такой один;

- не заставляйте подвижного, живого малыша долго сидеть за монотонной работой, дайте ему немного побегать и попрыгать, а потом пусть продолжит дело;

- не заставляйте медлительного малыша делать что- то быстро. Соревнование с вами или с другим ребенком в данном случае неуместно;

- не начинайте жизнь по правилам с предъявления ребенку самых строгих правил. Учите ребенка складывать игрушки, убирать посуду, одежду, наводить порядок в своей комнате. Скоро он научится многое делать самостоятельно и станет вашим помощником;

- никогда не критикуйте ребенка в присутствии других детей или взрослых. Наедине объясните, что вам не понравилось в его поступке и почему;

- не составляйте слишком длинный список правил поведения. Малыш не сможет все запомнить и выполнить и вы огорчитесь. Составьте вместе три зоны правил и постепенно прибавляйте к ним новые;

- не кричите, не злитесь, не наказывайте ребенка, пока не поймете причину его поступка. Слушайте своего малыша и верьте ему.