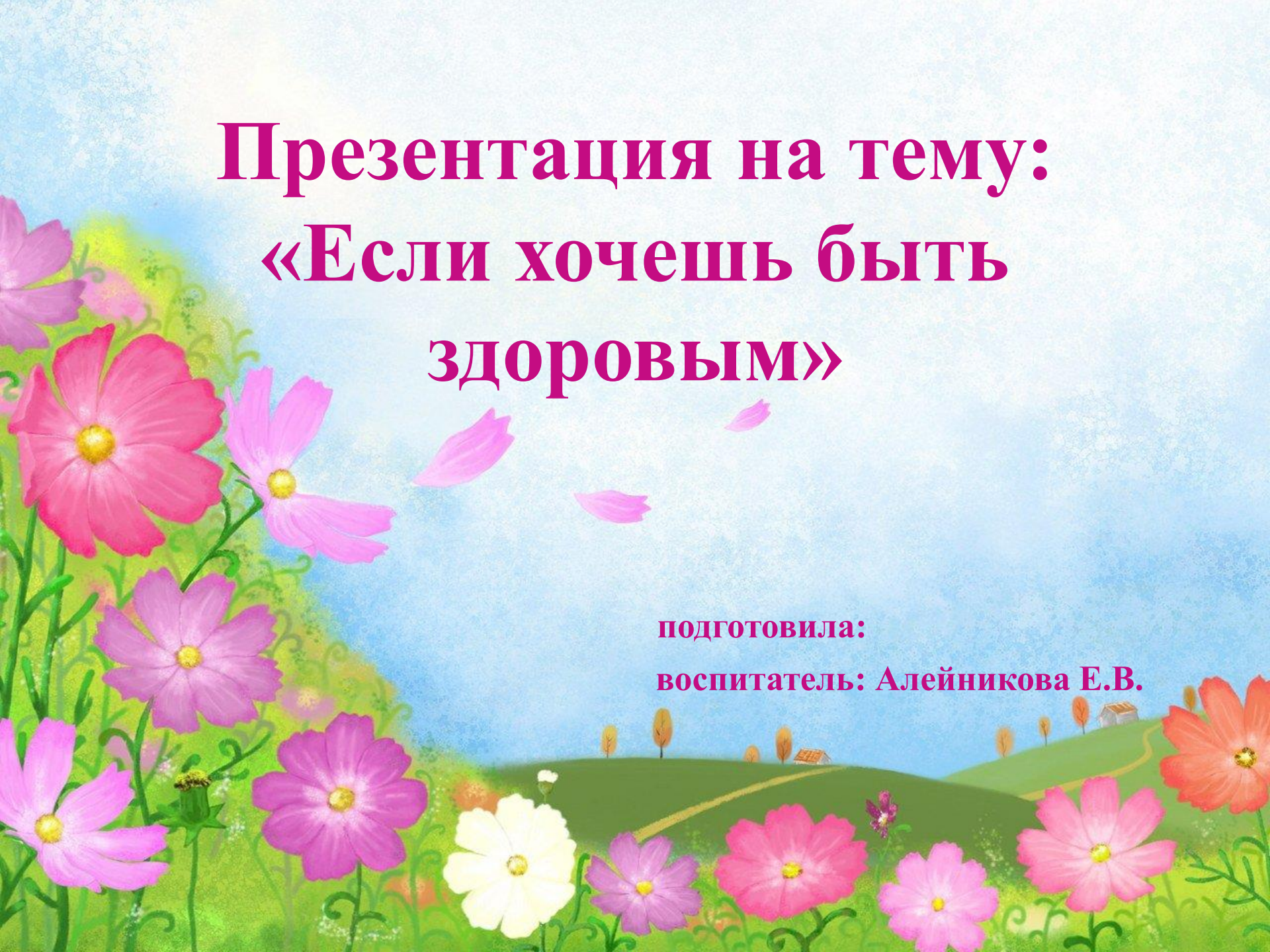




Презентация на тему: «Если хочешь быть здоровым»

подготовила:

воспитатель: Алейникова Е.В.

Чтобы быть всегда здоровым,
Нужно бегать и скакать.
Больше спортом заниматься
И здоровым не скучать.

Солнце, воздух и вода –
Наши лучшие друзья.
С ними будем мы дружить,
Чтоб здоровыми нам быть.

Зимой в игры мы играем
Или катимся с горы
Мы здоровье укрепляем,
Отдыхаем от души.



ВО ДВОРЕ ИГРАЛ В ПЕСОК,
РЯДОМ ЯМКУ РЫЛ ЩЕНОК.
ДОМА НУЖНО ОЧЕНЬ БЫСТРО
ВЫМЫТЬ РУЧКИ ЧИСТО-ЧИСТО.



ХОРОША МОРКОВКА С ГРЯДКИ!

И СОЧНА, И АРОМАТНА,

ВЫМОЙ ПРЕЖДЕ КОРНЕПЛОД,

ЧЕМ ОТПРАВИТЬ ЕГО В РОТ.



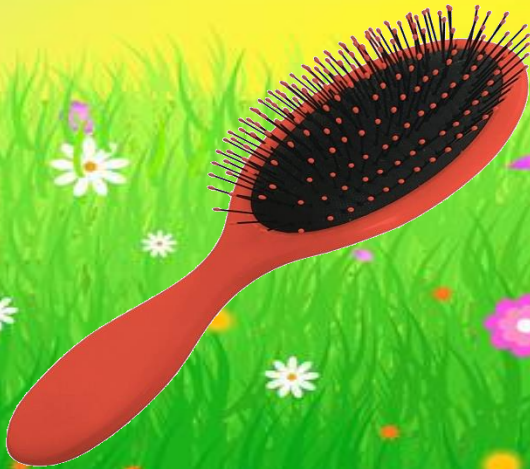
**ЛЕТО - ВРЕМЯ ЗАКАЛЯТЬСЯ,
ЗАГОРАТЬ, В РЕКЕ КУПАТЬСЯ,
НО В ВЕСЕЛЬЕ РАЗВЛЕЧЕНИЙ
НЕ ЗАБУДЬ О ГИГИЕНЕ!**



Помни твердо что
режим людям
всем необходим!



СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ



ЗАГАДКА





С

И

А сейчас мы отдохнем и разминку проведем

Быстро встали улыбнулись,

Выше, выше потянулись.

Ну-ка плечи распрямите,

Поднимите, опустите.

Вправо, влево повернитесь,

Рук коленями коснитесь.

**Сели, встали, сели, встали, И на
место побежали.**

