

ПРИНЯТО

Решением тренерского совета
протокол № 1 от 18.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО СШ «Виктория»

А.А.Анохин



**Положение
об индивидуальном тренировочном плане освоения спортсменами в
муниципальном автономном учреждении дополнительного образования
спортивная школа «Виктория» муниципального образования
Павловский район**

1. Общие положения

1.1 Данное положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 08.12.2020) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 г. № «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

1.2 Положение регламентирует порядок перехода спортсменов муниципального автономного учреждения спортивная школа «Виктория» муниципального образования Павловский район (далее СШ «Виктория») на индивидуальный тренировочный план освоения.

**2. Порядок перехода на индивидуальный
тренировочный план освоения**

2.1 Индивидуальный тренировочный план освоения представляет собой форму организации тренировочного процесса, при котором часть программы спортивной подготовки осваивается спортсменами самостоятельно. Индивидуальный тренировочный план освоения включает перечень физических упражнений, технических действий, объемы и сроки их выполнения, которые предусмотрены тематическим планом-графиком.

2.2 Переход на индивидуальный тренировочный план освоения осуществляется на период летнего отдыха спортсменов, а так же в течение тренировочного года (праздничные дни или отпуск тренера).

2.3 Индивидуальный тренировочный план освоения позволяет спортсменам выполнять программные требования в полном объеме.

2.4 Индивидуальный тренировочный план предоставляется каждому спортсмену тренером с подробным содержанием тренировочного материала на каждое тренировочное занятие и последующим отчетом спортсменов об исполнении плана по окончании индивидуального этапа подготовки.

2.5 Один экземпляр плана находится в журнале учета групповых занятий. После отчета каждого спортсмена об исполнении плана

индивидуального плана освоения тренер вносит соответствующую запись в экземпляр плана, находящегося в журнале, о его выполнении.

3. Заключительные положения

3.1 Настоящее положение действует до замены новым или отмены в связи с выявившимися противоречиями из-за изменения в законодательстве российской Федерации.