

Согласовано:

Заведующий



Т.С. Тёвочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

(Signature)

М.А. Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "2" 03 2026г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюда	Выход
--------------------	-------

Итого 2/день 6

ЗАВТРАК

Макароны отварные с маслом, сахаром	160
Бутерброд с повидлом 30:15	45
Чай с сахаром и лимоном	200
Итого	405

2-ой ЗАВТРАК

Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100

ОБЕД

Свекла отварная с растительным маслом	50
Суп картофельный с клецками	180
Плов из птицы	180
Кисель из яблок	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30
Итого	650

ПОЛДНИК

Булочка "Российская"	60
Чай с молоком	190
Итого	250