

Согласовано:
Заведующий
_____ Т.С.Лёвочкина

Утверждаю:
Руководитель (ИП)
_____ М.А.Косолапов

Ежедневное меню
МБДОУ №37 г.Шахты на «22» 10 2026г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым
пребыванием возрастной группы 3-7 года

Неделя 1/день 4

Наименование блюд	Выход
Завтрак	
Каша жидкая молочная овсяная	180
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40
Чай с сахаром	180
Итого	400
2 завтрак	
Фрукты свежие	100
Итого	100
Обед	
Салат из свежих огурцов	50
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	185
Картофель отварной	130
Котлеты рыбные	70
Соус сметанный с томатами	30
Компот из свежих плодов с витамином С	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30
Итого	705
Полдник	
Оладьи (с повидлом)	125
Молоко кипяченое	180
Итого	305