

Согласовано:

Заведующий

_____ Т.С.Лёвочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

_____ М.А.Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на «21» 09 2026г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым
пребыванием возрастной группы 3-7 года

Неделя 1/день 1

Наименование блюд	Выход
Завтрак	
Омлет натуральный	130
Икра кабачковая	50
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40
Чай с сахаром	180
Итого	400
2 завтрак	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100
Обед	
Овощи по сезону (огурец)	50
Суп картофельный с бобовыми (горох)	180
Фрикадельки куриные	70
Каша гречневая	130
Компот из свежих плодов с витамином С	180
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Итого	660
Полдник	
Сдоба обыкновенная	70
Какао с молоком	180
Итого	250