

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Косолапов М.Л.

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г. Шахты на "15" 08 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Неделя 2/ день 10

ЗАВТРАК

каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	170
бутерброд с маслом 40/10	50
чай с сахаром	180
Итого	400
2-ой ЗАВТРАК	
фрукты свежие	100
Итого	100

ОБЕД

свекла отварная с растительным маслом	50
рассольник ленинградский	180
картофельное пюре	130
тефтели рыбные запеченные в соусе сметанном с томатом 60/30	90
компот из свежих яблок с витамином С	180
хлеб ржаной	30
хлеб пшеничный	20
Итого	680

ПОЛДНИК

вареники ленивые с молоком сгущенным	120
молоко кипяченое	150
Итого	270
Всего на день	1450