

Согласовано:
Заведующий
_____ Т.С.Лёвочкина

Утверждаю:
Руководитель (ИП)
_____ М.А.Косолапов

Ежедневное меню
МБДОУ №37 г.Шахты на «21» 08 2026г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым
пребыванием возрастной группы 3-7 года

Неделя 1/день 10

Наименование блюд	Выход
Завтрак	
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180
Бутерброд с маслом 30/10	40
Чай с сахаром	180
Итого	400
2 завтрак	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100
Обед	
Капуста тушеная	50
Суп картофельный с крупой	180
Макаронные изделия отварные с маслом	130
Тефтели рыбные	70
Соус сметанный с томатом	30
Компот из свежих плодов с витамином С	180
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Итого	690
Полдник	
Кондитерские изделия	70
Какао с молоком	180
Итого	250