



Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Составитель:  
Зав. службой  
Т.С. Евочкина

М.А. Косолапов

**Ежедневное меню**

**МБДОУ №37 г. Шахты на "25" 03 2025г.**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием  
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Понедельник, 25.03.2025

**ЗАВТРАК**

Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180
Бутерброд с повидлом 30/15	45
Кофейный напиток с молоком	180
Итого	405

**2-ой ЗАВТРАК**

Сок овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100

**ОБЕД**

Свекла отварная с растительным маслом	50
Суп картофельный с макаронными изд	180
Голубцы с мясом (ленивые)	90
Пюре картофельное	130
Кисель из яблок с витамином С	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	20
Итого	680

**ПОЛДНИК**

Кисломолочный продукт (кефир)	180
Кондитерские изделия	70
Итого	250