Согласовано:
Заведующий
_____ Т.С.Лёвочкина

Утверждаю:
Руководитель (ИП)
_____ М.А.Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "14" 04 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием

возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
Неделя 2/ день 7	
ЗАВТРАК	
Каша рисовая молочная жидкая с сахаром	180
Сыр порциями	10
Хлеб пшеничный	30
Чай с лимоном	180
Итого	**405**
2-ой ЗАВТРАК	
Фрукты свежие	100
Итого	**100**
ОБЕД	
Морковь припущенная	50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
Котлетные биточки, шницель	70
Пюре картофельное	130
Компот из свежих плодов с витамином С	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	25
Итого	**665**
ПОЛДНИК	
Соус молочный сладкий	20
Запеканка из творога	100
Кисломолочный продукт (кефир)	180
Итого	**300**