

Согласовано:
Заведующий

Т.С.Лёвочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Шкурноватов П.А.

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "20" марта 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

ДЕНЬ 4

Завтрак

Каша молочная овсяная жидкая	180
Чай с сахаром и лимоном	180
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40
Всего за завтрак	400

2 Завтрак

Фрукты свежие	100
---------------	-----

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на курином бульоне	185
Тефтели рыбные	80
Макаронные изделия отварные с маслом	130
Свекла отварная	50
Компот из свежих плодов с витамином "С"	180
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30
Всего за обед	685

Полдник

Оладьи с повидлом	125
Кефир	180
Всего за полдник	305