

Согласовано:
Заведующий

М.С. Певочкина
М.П. ШАХТЫ

Утверждаю:
Руководитель (ИИ)

М.А. Косолапов М.А.

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г. Шахты на "19" 08 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти
часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Неделя 1/ день 2

ЗАВТРАК

суп молочный с макаронными изделиями	180
бутерброд с маслом 40/10	50
чай с лимоном и сахаром	180
Итого	410

2-ой ЗАВТРАК

фрукты свежие	100
Итого	100

ОБЕД

свекла отварная с растительным маслом	50
борщ с капустой и картофелем со сметаной	185
котлеты рубленые из птицы	70
каша рисовая рассыпчатая	130
соус сметанный с томатом	20
компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
хлеб ржаной	30
хлеб пшеничный	20
Итого	685

ПОЛДНИК

запеканка из творога с морковью	120
соус молочный сладкий	20
кисломолочный продукт	150
Итого	290
Всего на день	1485