



Утверждаю:  
Руководитель (ИТ)

Т.С. Евочкина

М.А. Косолапов

**Ежедневное меню**

**МБДОУ №37 г. Шахты на "12" 03 2025г.**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти  
часовым пребыванием  
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Понедельник 17 день 4

**ЗАВТРАК**

Каша жидкая молочная овсяная	180
Сыр порциями	10
Хлеб пшеничный	30
Чай с сахаром	180
Итого	400

**2-ой ЗАВТРАК**

Фрукты свежие	100
Итого	100

**ОБЕД**

Икра свекольная	50
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	185
Картофель отварной	130
Котлеты рыбные	70
Соус сметанный с томатом	30
Компот из свежих плодов с витамином С	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30
Итого	705

**ПОЛДНИК**

Оладьи с повидлом	125
Молоко кипяченое	180
Итого	305