

Согласовано:

Заведующий

Т.С. Дёвочкина

Утверждено:

Руководитель (ИП)

Косолапов М.Л.

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "48" 08 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Неделя I / день I

ЗАВТРАК

омлет натуральный	150
бутерброд с сыром 35/5/10	50
чай с сахаром	180
хлеб ржаной	20
Итого	400

2-ой ЗАВТРАК

соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100

ОБЕД

овощи по сезону в нарезке (помидор)	50
суп картофельный с бобовыми (горох)	180
котлеты биточки, шницели мясные	70
картофельное пюре	130
компот из свежих яблок с витамином С	180
хлеб ржаной	30
хлеб пшеничный	20
Итого	660

ПОЛДНИК

чай с молоком	180
биточки или котлеты манные с повидлом	130
Итого	310
Всего на день	1090