



Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Г.С.Лёвочкина

М.А.Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "11" 01 2026г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюда	Выход
--------------------	-------

Итого 21 день: 8

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из манной крупы	180
Бутерброд с маслом 30/10	40
Кофейный напиток с молоком	180
Итого	400
2-ой ЗАВТРАК	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100

ОБЕД

Икра свекольная	50
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180
Запеканка из печени и риса	70
Каша гречневая	130
Соус сметанный	20
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Итого	680

ПОЛДНИК

Пирожок с повидлом	75
Чай с сахаром	180
Итого	255