



Согласовано:

Заведующий

Т.С.Лёвочкина



Утверждаю:

Руководитель (ИИИ)

Шкуронатов П.А

### Ежедневное меню

**МБДОУ №37 г.Шахты на "04" февраля 2025г.**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием  
возрастной группы 3-7 года

#### ДЕНЬ 2

#### Завтрак

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 185        |
| Чай с сахаром и лимоном              | 180        |
| Бутерброд с маслом 30/5              | 35         |
| <b>Всего за завтрак</b>              | <b>400</b> |

#### 2 Завтрак

|               |     |
|---------------|-----|
| Свежие фрукты | 100 |
|---------------|-----|

#### Обед

|                                                             |            |
|-------------------------------------------------------------|------------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне | 185        |
| Котлеты рубленые из птицы                                   | 70         |
| Рис припущенный                                             | 130        |
| Соус сметанный томатом                                      | 20         |
| Икра свекольная                                             | 50         |
| Компот из смеси сухофруктов с витам.С                       | 180        |
| Хлеб пшеничный                                              | 20         |
| Хлеб ржаной                                                 | 20         |
| <b>Всего за обед</b>                                        | <b>675</b> |

#### Полдник

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| Ватрушка с творогом     | 75         |
| Кисломолочный продукт   | 180        |
| <b>Всего за полдник</b> | <b>255</b> |