

Согласовано:

Заведующий

Т.С.Лёвочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

М.А.Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на «16» 09 2026г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым
пребыванием возрастной группы 3-7 года

Неделя 2/день 8

Наименование блюд	Выход
Завтрак	
Каша жидкая молочная из манной крупы	180
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40
Кофейный напиток с молоком	180
Итого	400
2 завтрак	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100
Обед	
Овощи припущенные (морковь)	50
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	185
Запеканка из печени и риса	70
Каша гречневая	130
Соус сметанный	20
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Итого	685
Полдник	
Пирожок с повидлом	75
Молоко кипяченое	180
Итого	255