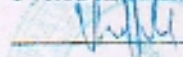


Согласовано:  
Заведующий



Р.С. Звочкина

Утверждаю:  
Руководитель (ИП)



М.А. Косолапов

**Ежедневное меню**

**МБДОУ №37 г. Шахты на "26" 05 2025г.**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием  
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Неделя 2/ день 7

**ЗАВТРАК**

Каша рисовая молочная жидкая с сахаром	180
Сыр порциями	10
Хлеб пшеничный	30
Чай с лимоном	180
<b>Итого</b>	<b>405</b>

**2-ой ЗАВТРАК**

Фрукты свежие	100
<b>Итого</b>	<b>100</b>

**ОБЕД**

Морковь припущенная	50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
Котлетные биточки, шницель	70
Пюре картофельное	130
Компот из свежих плодов с витамином С	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	25
<b>Итого</b>	<b>665</b>

**ПОЛДНИК**

Соус молочный сладкий	20
Запеканка из творога	100
Кисломолочный продукт (кефир)	180
<b>Итого</b>	<b>300</b>