

Согласовано:

Заведующий


Т.С. Левочкина

Утверждаю:

Руководитель (НП)

М.А. Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "24" сентября 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Итого: 1 день 5

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная пшеничная	185
Бутерброд с маслом 30/5	35
Какао с молоком	180
Итого	400

2-ой ЗАВТРАК

Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100

ОБЕД

Капуста квашеная	50
Суп картофельный с крупой	180
Макароны отварные с маслом	130
Тефтели куриные	70
Соус сметанный	30
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	25
Итого	695

ПОЛДНИК

Вареники ленивые с маслом и сахаром 100/5/10	115
Молоко кипяченое	180
Итого	295