

Согласовано:

Заведующий:

С.С. Лавочкина

Утверждено:

Руководитель (ИИ)

М.А. Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г. Шахты на "11" ноября 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Питание 2-х лет.

ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с сахаром	180
Сыр порциями	10
Хлеб пшеничный	30
Чай с лимоном	180
Итого	405
2-ой ЗАВТРАК	
Фрукты свежие	100
Итого	100

ОБЕД

Морковь припущенная	50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
Котлетные биточки, шницель	70
Пюре картофельное	130
Компот из свежих плодов с витамином С	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	25
Итого	665

ПОЛДНИК

Соус молочный сладкий	20
Запеканка из творога	100
Кисломолочный продукт (кефир)	180
Итого	300