



Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "13" февраля 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

ДЕНЬ 9

Завтрак

Каша жидкая молочная овсяная	180
Чай с лимоном	180
Бутерброд с повидлом 30/15	45
Всего за завтрак	405

2 Завтрак

Сок фруктовый	100
---------------	-----

Обед

Суп картофельный на курином бульоне	180
Плов из птицы	200
Салат из капусты с морковью	50
Кисель из свежих плодов(яблок) с витамином "С"	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	20
Всего за обед	650

Полдник

Кондитерское изделие	70
Чай с молоком	180
Всего за полдник	250