

Согласовано:

Заведующий

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Т.С. Тёвочкина

М.А. Косолапов

Ежедневное меню**МБДОУ №37 г.Шахты на "29" октября 2025г.**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти
 часовым пребыванием
 возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Неделя 2 день 5

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из манной крупы	180
Бутерброд с маслом 30/10	40
Кофейный напиток с молоком	180
Итого	400

2-ой ЗАВТРАК

Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100

ОБЕД

Икра свекольная	50
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180
Запеканка из печени и риса	70
Каша гречневая	130
Соус сметанный	20
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Итого	680

ПОЛДНИК

Пирожок с повидлом	75
Чай с сахаром	180
Итого	255