

Согласовано:

Заведующий



Т.С.Лёвочкина

Утверждаю:

Руководитель (ПП)



М.А.Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "46" 04 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

| Наименование блюд | Выход |
|-------------------|-------|
|-------------------|-------|

Итого 27 дет. 9

ЗАВТРАК

| | |
|------------------------------|------------|
| Каша жидкая молочная овсяная | 180 |
| Бутерброд с повидлом 30/15 | 45 |
| Чай с лимоном | 180 |
| Итого | 405 |

2-ой ЗАВТРАК

| | |
|---------------|------------|
| Фрукты свежие | 100 |
| Итого | 100 |

ОБЕД

| | |
|-------------------------------|------------|
| Винегрет | 50 |
| Рассольник ленинградский | 180 |
| Зразы рубленые | 70 |
| Рис припущенный | 130 |
| Кисель из яблок с витамином С | 180 |
| Хлеб ржаной | 25 |
| Хлеб пшеничный | 25 |
| Итого | 660 |

ПОЛДНИК

| | |
|------------------------------|------------|
| Лапшевник со сметаной 100/15 | 115 |
| Чай с молоком | 180 |
| Итого | 295 |