



Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на 19 марта 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

ДЕНЬ 3

Завтрак

Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180
Какао с молоком	180
Бутерброд с повидлом 30/15	45
Всего за завтрак	405

2 Завтрак

Сок фруктовый	100
---------------	-----

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	180
Голубцы с мясом(ленивые)	180
Морковь припущенная	50
Кисель из свежих плодов (яблок) с вит.С	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	20
Всего за обед	630

Полдник

Ватрушка с повидлом	75
Чай с молоком	180
Всего за полдник	255