



Составитель:  
Заведующий

Т.С. Зёвочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

М.А. Косолапов

**Ежедневное меню**

**МБДОУ №37 г. Шахты на "11" 03 2025г.**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием  
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Понедельник 17.03.25

**ЗАВТРАК**

Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180
Бутерброд с повидлом 30/15	45
Кофейный напиток с молоком	180
<b>Итого</b>	<b>405</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	
Сок овощные, фруктовые и ягодные	100
<b>Итого</b>	<b>100</b>

**ОБЕД**

Свекла отварная с растительным маслом	50
Суп картофельный с макаронными изд	180
Голубцы с мясом (ленивые)	90
Пюре картофельное	130
Кисель из яблок с витамином С	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	20
<b>Итого</b>	<b>680</b>

**ПОЛДНИК**

Кисломолочный продукт (кефир)	180
Кондитерские изделия	70
<b>Итого</b>	<b>250</b>