

Согласовано:

Заведующий



Т.С. Тёвочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

М.А. Косолапов

**Ежедневное меню**

**МБДОУ №37 г.Шахты на "30" 03 2025г.**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием  
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Понедельник 2-й день

**ЗАВТРАК**

Макароны отварные с маслом, сахаром	160
Бутерброд с повидлом 30/15	45
Чай с сахаром и лимоном	200
<b>Итого</b>	<b>405</b>

**2-ой ЗАВТРАК**

Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
<b>Итого</b>	<b>100</b>

**ОБЕД**

Свекла отварная с растительным маслом	50
Суп картофельный с клецками	180
Плов из птицы	180
Кисель из яблок	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30
<b>Итого</b>	<b>650</b>

**ПОЛДНИК**

Булочка "Российская"	60
Чай с молоком	190
<b>Итого</b>	<b>250</b>