



Согласовано:
Заведующий

Т.С. Цвочкина

Утверждаю:

Руководитель (И.П.)

М.А. Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "15" 01 2026г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти
часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Понедельник 15.01.2026г.

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная овсяная	180
Сыр порциями	10
Хлеб пшеничный	30
Чай с сахаром	180
Итого	400

2-ой ЗАВТРАК

Фрукты свежие	100
Итого	100

ОБЕД

Икра свекольная	50
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	185
Картофель отварной	130
Котлеты рыбные	70
Соус сметанный с томатом	30
Компот из свежих плодов с витамином С	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30
Итого	705

ПОЛДНИК

Оладьи с повидлом	125
Молоко кипяченое	180
Итого	305