

Сот. диспетчер  
Заведующий



Т.С. Ивочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

М.А. Косолапов

**Ежедневное меню**

**МБДОУ №37 г. Шахты на "20" 03 2025г.**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием  
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Неделя 26 с 10 по 16

**ЗАВТРАК**

Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180
Бутерброд с маслом 30/10	40
Чай с сахаром	180
<b>Итого</b>	<b>400</b>

**2-ой ЗАВТРАК**

Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
<b>Итого</b>	<b>100</b>

**ОБЕД**

Капуста квашеная	50
Суп картофельный с крупой	180
Макароны отварные с маслом	130
Тефтели рыбные	70
Соус сметанный с томатом	30
Компот из свежих плодов с витамином С	180
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
<b>Итого</b>	<b>690</b>

**ПОЛДНИК**

Кондитерские изделия	70
Какао с молоком	180
<b>Итого</b>	<b>250</b>