



Согласовано:

Заведующий

Т.С. Лёвочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

М.А. Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "16" декабря 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

После 1/ день 2

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными изделиями	185
Бутерброд с маслом 30/5	35
Чай с лимоном и сахаром	180
Итого	400

2-ой ЗАВТРАК

Свежие фрукты	100
Итого	100

ОБЕД

Морковь припущенная	50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	185
Котлеты рубленые из птицы	70
Рис припущенный	130
Соус сметанный	20
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	20
Итого	685

ПОЛДНИК

Запеканка из творога	100
Соус молочный сладкий	20
Чай с молоком	180
Итого	300