Согласовано:
Заместитель
Т.С.Лёвочкина

Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "17" марта 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

ДЕНЬ 1	
Завтрак	
Омлет натуральный	**130**
Икра кабачковая	**50**
Чай с сахаром	**200**
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	**40**
Всего за завтрак	**420**
2 Завтрак	
Сок фруктовый	**100**
Обед	
Салат из капусты с морковью	**50**
Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	**180**
Зразы мясные с яйцом	**70**
Картофельное пюре	**120**
Хлеб пшеничный	**25**
Хлеб ржаной	**25**
Компот из свежих плодов с витамином"С"	**180**
Всего за обед	**650**
Полдник	
Оладьи из творога со сгущенным молоком	**120**
Какао с молоком	**180**
Всего за полдник	**300**