

Согласовано:

Заведующий

\_\_\_\_\_ Т.С.Лёвочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

\_\_\_\_\_ М.А.Косолапов

*Ежедневное меню*

**МБДОУ №37 г.Шахты на «5» 08 2026г.**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым  
пребыванием возрастной группы 3-7 года

**Неделя 2/день 8**

| Наименование блюд                               | Выход      |
|-------------------------------------------------|------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |            |
| Каша жидкая молочная из манной крупы            | 180        |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром            | 40         |
| Кофейный напиток с молоком                      | 180        |
| <b>Итого</b>                                    | <b>400</b> |
| <b>2 завтрак</b>                                |            |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные               | 100        |
| <b>Итого</b>                                    | <b>100</b> |
| <b>Обед</b>                                     |            |
| Овощи припущенные (морковь)                     | 50         |
| Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной) | 185        |
| Запеканка из печени и риса                      | 70         |
| Каша гречневая                                  | 130        |
| Соус сметанный                                  | 20         |
| Компот из смеси сухофруктов с витамином С       | 180        |
| Хлеб ржаной                                     | 25         |
| Хлеб пшеничный                                  | 25         |
| <b>Итого</b>                                    | <b>685</b> |
| <b>Полдник</b>                                  |            |
| Пирожок с повидлом                              | 75         |
| Молоко кипяченое                                | 180        |
| <b>Итого</b>                                    | <b>255</b> |