



Ежедневное меню

МБДОУ № 37 г.Шахты на "21" декабре 2024г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым
пребыванием

возрастной группы 3-7 года

ДЕНЬ 2

Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями	185
Чай с сахаром и лимоном	180
Бутерброд с маслом 30/5	35
Всего за завтрак	400

2 Завтрак

Свежие фрукты	100
---------------	-----

Обед

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	185
Котлеты рубленые из птицы	70
Рис припущенный	130
Соус сметанный	20
Свекла отварная с растительным маслом	50
Компот из смеси сухофруктов с витам.С	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	20
Всего за обед	675

Полдник

Запеканка из творога	100
Соус молочный сладкий	30
Кисломолочный продукт	180
Всего за полдник	310