



Ежедневное меню

МБДОУ № 37 г.Шахты на "15" января 2024г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием

возрастной группы 3-7 года

ДЕНЬ 8

Завтрак

Каша манная молочная жидкая	180
Кофейный напиток с молоком	180
Бутерброд с маслом 30/10	40
Всего за завтрак	400

2 Завтрак

Фрукты свежие	100
---------------	-----

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 180/5	185
Печень тушенная в соусе	70
Рис припущенный	150
Морковь припущенная	50
Компот из смеси сухофруктов с вит.С	180
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30
Всего за обед	695

Полдник

Пирожок с повидлом	75
Молоко кипяченое	180
Всего за полдник	255