



Утверждаю:  
Руководитель (ИП)  
М.А.Косолапов

Г.С.Лёвочкина

**Ежедневное меню**

**МБДОУ №37 г.Шахты на "13" 05 2025г.**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием  
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Неделя 2/ день 8

**ЗАВТРАК**

Каша жидкая молочная из манной крупы	180
Бутерброд с маслом 30/10	40
Кофейный напиток с молоком	180
<b>Итого</b>	<b>400</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
<b>Итого</b>	<b>100</b>

**ОБЕД**

Икра свекольная	50
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180
Запеканка из печени и риса	70
Каша гречневая	130
Соус сметанный	20
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
<b>Итого</b>	<b>680</b>

**ПОЛДНИК**

Пирожок с повидлом	75
Чай с сахаром	180
<b>Итого</b>	<b>255</b>