

Составлено:
Заместитель

Т.С. Тёвочкина

Утверждаю:
Руководитель (НП)

Косолапов М.Л.

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "08" 08 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти
часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Неделя 1/ день 5

ЗАВТРАК

каша жидкая молочная жидкая пшенная с маслом и сахаром	180
бутерброд с маслом 40/10	50
кофейный напиток с молоком	180
Итого	410

2-ой ЗАВТРАК

соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100

ОБЕД

овощи по сезону в нарезке (огурец)	50
суп картофельный с крупой (пшено)	180
макароны отварные с маслом	130
фрикадельки из кур	70
соус сметанный	30
компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
хлеб ржаной	30
хлеб пшеничный	20
Итого	690

ПОЛДНИК

вареники ленивые с молоком сгущенным	120
молоко кипяченое	150
Итого	270
Всего на день	1470