

Согласовано:
Заведующий

Т.А. Давыдова

№17

г. Шахты

Утверждаю:

Руководитель (НП)

Косолапов М.А.

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г. Шахты на "13" 08 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти
часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Неделя 2/ день 8

ЗАВТРАК

каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	180
бутерброд с маслом 40/10	50
чай с сахаром	180
Итого	410

2-ой ЗАВТРАК

фрукты свежие	100
Итого	100

ОБЕД

овощи по сезону нарезке (огурец)	50
щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	185
печень тушенная в соусе	70
каша рисовая рассыпчатая	130
компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
хлеб ржаной	30
хлеб пшеничный	20
Итого	665

ПОЛДНИК

пирожок с повидлом	80
молоко кипяченое	180
Итого	260
Всего на день	1435