



Утверждаю:

Руководитель (ИИ)

Шкуронатов П.А.



Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "14" апреля 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

ДЕНЬ 1

Завтрак

Омлет натуральный	130
Икра кабачковая	50
Чай с сахаром	200
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40
Всего за завтрак	420

2 Завтрак

Сок фруктовый	100
---------------	-----

Обед

Салат из капусты с морковью	50
Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	180
Зразы мясные с яйцом	70
Картофельное пюре	120
Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	25
Компот из свежих плодов с витамином "С"	180
Всего за обед	650

Полдник

Оладьи из творога со сгущенным молоком	120
Какао с молоком	180
Всего за полдник	300