



Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Е.С. Лёвочкина

М.А. Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г. Шахты на "27" 05" 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Неделя 2/ день 8

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из манной крупы	180
Бутерброд с маслом 30/10	40
Кофейный напиток с молоком	180
Итого	400
2-ой ЗАВТРАК	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100

ОБЕД

Икра свекольная	50
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180
Запеканка из печени и риса	70
Каша гречневая	130
Соус сметанный	20
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Итого	680

ПОЛДНИК

Пирожок с повидлом	75
Чай с сахаром	180
Итого	255