



Ежедневное меню

г.Шахты на "23" сентября 2024г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием

возрастной группы 3-7 года

ДЕНЬ 4

Завтрак

Каша молочная овсяная жидкая	180
Чай с сахаром и лимоном	180
Бутерброд с сыром 30/10	40
Всего за завтрак	400

2 Завтрак

Фрукты свежие	100
---------------	-----

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	185
Фрикадельки рыбные	80
Рагу из овощей	130
Салат из квашеной капусты с луком	50
Компот из свежих плодов с витамином "С"	180
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30
Всего за обед	685

Полдник

Оладьи с повидлом	125
Кефир	180
Всего за полдник	305