

Согласовано:

Заведующий

Т.С. Левочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИИ)

Шкуропатов П.А

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "10" марта 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием

возрастной группы 3-7 года

ДЕНЬ 10

Завтрак

Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180
Чай с сахаром	200
Бутерброд с маслом 30/10	40
Всего за завтрак	420

2 Завтрак

Фрукты свежие	100
---------------	-----

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	180
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	180
Свекла отварная	50
Компот из свежих плодов с вит.С.	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	20
Всего за обед	630

Полдник

Булочка Российская	60
Какао с молоком	190
Всего за полдник	250