

Согласовано:

Заведующий

_____ Т.С.Лёвочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

_____ М.А.Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на «09» 10 2026г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым
пребыванием возрастной группы 3-7 года

Неделя 1/день 5

Наименование блюд	Выход
Завтрак	
Каша жидкая молочная пшенная	185
Бутерброд с маслом 30/5	35
Кофейный напиток с молоком	180
Итого	400
2 завтрак	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100
Обед	
Капуста тушеная	50
Суп картофельный с крупой	180
Макаронные изделия отварные с маслом	130
Тефтели	70
Соус сметанный	30
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	25
Итого	695
Полдник	
Запеканка из творога (соус молочный сладкий)	150
Чай с сахаром	180
Итого	330