

Согласовано

Заведующий

Т.С. Дёвочкина

№37

г. Шахты

Утверждаю

Руководитель ИП

П.А. Шкуропатов

Ежедневное меню

МБДОУ № 37 г. Шахты на "28" января 2026г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием

возрастной группы 3-7 года

ДЕНЬ 7

Завтрак

Каша рисовая молочная жидкая	185
Чай с сахаром и лимоном	180
Бутерброд с сыром 30/10	40
Всего за завтрак	405

2 Завтрак

Фрукты свежие	100
---------------	-----

Обед

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
Котлеты, биточки, шницели	70
Картофель в молоке	130
Капуста квашенная с растительным маслом	50
Компот из свежих плодов с вит.С	180
Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	25
Всего за обед	660

Полдник

Запеканка из творога	100
Соус молочный сладкий	30
Ряженка	180
Всего за полдник	310