

Согласовано:

Заведующий:

Т.С. Явочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

М.А. Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г. Шахты на "12" 01 2026г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Понедельник

ЗАВТРАК

Омлет натуральный	130
Икра кабачковая	50
Сыр порциями	10
Хлеб пшеничный	30
Чай с сахаром	180
Итого	400

2-ой ЗАВТРАК

Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100

ОБЕД

Овощи по сезону	50
Суп картофельный с бобовыми (горох)	180
Фрикадельки куриные	70
Каша пшеничная рассыпчатая	130
Компот из свежих плодов с витамином С	180
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Итого	660

ПОЛДНИК

Сдоба обыкновенная	70
Какао с молоком	180
Итого	250